

كتيب الترحيب

2024/2025



- المنح الدراسية
- التسجيل
- السكن
- الحياة الطلابية
- حقوق الطلاب
- الدورة الاستدراكية
- امتحانات



contact@cste68.fr



cste68.fr



الـ CSTE النقابة الطلابية من الطلاب وطلاب

من نحن؟

الـ CSTE او مجتمع اتحادي للأراضي الشرقية هو اتحاد طلابي، متميز ومستقل عن المؤسسات. نحن لسنا في خدمة الجامعة أو الكروس. يتكون CSTE أساسا من الطلاب وجميعهم متطوعين. مهمتنا التمثيل والمرافقة والدعم والإعلام والدفاع عن جميع الطلبة سواء ان كانوا في الجامعة، في Praxis، في HEAR، في IFSI أو حتى في المدرسة الثانوية.

على مدار العام، نحن ملتزمون باستخدام جميع الأدوات المتوفرة لدينا للدفاع عن ظروف أفضل لجميع الطلاب.

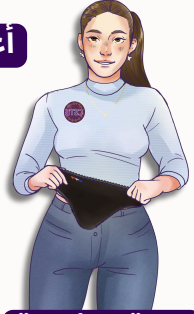
مشروعنا



تدافع منظمة CSTE عن نموذج مجتمعي موحد وشامل وديمقراطي. وبهذا المعنى، فإننا نناضل من أجل جامعة حرة، قادرة على الترحيب بالشباب دون تمييز، وتحرير جيلنا، من أجل جامعة لا تتسامح مع التمييز أو العنف الجنسي داخلها. من أجل تحقيق هذا، تناضل منظمة CSTE على مدار العام، في المجالس مع مسؤولينا المنتخبين من قائمة "البديل البيئي التضامني" وخارجها، في الحركة الاجتماعية من خلال أعمالنا التضامنية.

أعمالنا الميدانية

- توزيع مجاني وغير مشروط للمواد الغذائية الجافة والخضروات العضوية المقدمة من الفلاحين في السوق المحلي.
- توزيعات مجانية من سراويل الحيض لمحاربة عدم استقرار الدورة الشهرية والمحرمات.
- فعاليات احتفالية وداعمة للسماح للجميع بإنشاء إروابط اجتماعية دون الإنفاق ودون تعريض أنفسهم للخطر (الفريق الآمن)
- التواجد المنتظم في الحرم الجامعي لدعم الطلاب وإعلامهم بحقوقهم.



كلمة الرئيسة

مرحبا بكم في التعليم العالي،

سواء من خلال هذا الكتيب، أو من خلال أعمالنا أو حتى من خلال مرورك في الممرات، فإن أولويتنا الأولى هي مساعدتك ودعمك. CSTE هو أيضًا مكان للتبادل والتدريب والمشاركة، وقبل كل شيء مكان للتنظيم بين الطلاب ليكون حصنًا ضد الهجمات الليبرالية والرجعية.

استغل هذه السنوات للمشاركة، لأن الجامعة لا تقتصر على الدورات الدراسية فحسب، بل تتعلق أيضًا بتطوير التفكير النقدي من خلال الالتزام والانفتاح على الآخرين، لذا انضم إلينا للحصول على حقوق جديدة من أجل إصلاح المشاكل من جذورها!

Manon DENIZOT
رئيسة CSTE



كيفية الالتحاق بنا

يمكنك الانضمام إلينا مقابل 3 يورو، بغض النظر عن قطاعك أو مدى توفرك. يمكن أن تتم العضوية شخصيًا أو عبر الإنترنت (على موقعنا الإلكتروني cste68.fr) أو رمز الاستجابة السريعة الموجود في نهاية الكتيب

ملخص

الأسئلة الشائعة

- 3** الاساسيات
- بطاقة الطلاب
 - تخطيط الالتزام
 - استعادة
 - إعادة التوجه
 - تكاليف إضافية
 - الطلاب الدوليين
 - النقل
 - وقوف السيارات

- 5** و الهشاشة المادية
- مساعداات مادية
- مساعداات سنوية محددة
 - مساعداات طارئة
 - وجبة ب 1€
 - الحق في العمل
 - مساعدة لتنقل
 - استرداد تكاليف التسجيل
 - صرة
 - الحق في العمل
 - مساعدة لتنقل

- 7** و السكن
- مساعداات مادية
- السكن
 - مساعداات سكنية للمناوبين
 - مساعداات سكنية شخصية (APL)
 - مساعداات سكنية للمناوبين
 - مرافقة و حقالسكن
 - كفالة VISALE
 - مرافقة و حقالسكن

- 8** الحياة الطلابية
- ثقافة، رياضة...
- بطاقة طلابية
 - LE BVE
 - LE CLOUS
 - PASS SPORT
 - SUAPS
 - SUAC
 - CULTURE
 - JEUN'EST

- 9** الصحة في الكلية
- للصحة تكلفة
- الصحة النفسية
 - شبكة نفسية
 - التأمين الصحي
 - تخطيط لذوي الاحتياجات الخاصة
 - التكاملية الصحية (MUTUELLE)
 - الخدمة الصحية (SSE/SUMPPS)
 - شبكة نفسية

- 11** العنف والتميز الجنسي
- تحذير
- المساواة
 - مسؤول وحدة
 - جمعيات مختصة
 - منطقة الحمراء
 - مكتب الاستماع
 - العنف والتميز الجنسي
 - مهمة المساواة و التنوع
 - تحرش
 - تميز

- 13** التكوين في الكلية
- الاساس
- الدورة الاستدراكية
 - تعويض
 - امتحانات
 - نظام الكلية
 - UE-LIBRE
 - الدورة الاستدراكية

معرض الأسئلة

ما هو الغرض من استخدام بطاقة الطالب الخاصة بي؟

- إنها وسيلة الدفع الخاصة بك في مواقع تقديم الطعام CROUS (المقهى، مطعم الجامعة، Crous&Go)، لالات البيع والطابعات.
- هذا هو تصريح الحرم الجامعي الخاص بك، أو وسيلة تحديد هويتك أثناء الامتحانات أو الدخول إلى مباني معينة (مركز التعلم، سكن الطلاب، وما إلى ذلك).
- إنها أيضًا بطاقة الثقافة الخاصة بك والتي تعمل من خلال ملصق صغير عالق عليها، مما يسمح لك بالاستفادة من الكثير من العروض الترويجية حول الثقافة في الألباس.

لا داعي للذعر، سيتم توفيرها لك في بداية العام. حتى ذلك الحين، لدفع ثمن الخدمات المختلفة، قم بتنزيل تطبيق Izly.

كيف اكل دون صرف الكثير؟

- المطاعم الجامعية (RU): ستجد وجبات كاملة هناك (المقبلات، الطبق الرئيسي، الحلوى) بسعر 3.30 يورو (للذين لا يحصلون على المنح الدراسية) أو 1 يورو لأولئك المؤهلين.
- يوجد 3 في القسم، في حرم إيلبيرج الجامعي، وفي جامعة ملبورن للتكنولوجيا في مولوز، وفي جريلينبريت في كولمار
- الكافيت: ستجد قوائم الطعام هناك إما بأسعار الطلاب (ساندويتش، حلوى، مشروبات) أو بمعايير خارجية مع السندويشات وعلب المعكرونة والحلويات والمشروبات.
- يوجد 4 في القسم، 2 في Illberg (في المركز التعليمي، في الطابق الأرضي من RU) و1 في RU du Grillenbreit و1 في IUT في Mulhouse.
- Les Crous&Go: يمكنك جمع الوجبة التي طلبتها في اليوم السابق، في Crous Tupperware (كن حذرًا، سيتعين عليك دفع ثمنها في المرة الأولى). لاستخدامه، يجب عليك إنشاء حساب Crous&Go وربطه بحساب Izly الخاص بك. (strasbourg.crousandgo.fr)

توجد نقاط التجميع في Resto U والمركز التعليمي في Illberg، وفي Resto U في Grillenbreit، وكذلك في حرم Fonderie الجامعي.

توجد منافذ تقديم الطعام لديها اتفاقية مع Crous، لذا يمكنك تناول الطعام هناك بأسعار Crous (3.30 يورو و1 يورو): مدرسة جان ميرموز الثانوية في سانت لويس وبليز باسكال في كولمار

في هذه المطاعم يمكنك الدفع فقط عن طريق Izly (بطاقة الطالب أو عن طريق التطبيق)، باستثناء المقهى حيث يمكنك الدفع عن طريق البطاقة المصرفية. نقاط تقديم الطعام CROUS مفتوحة لجميع الطلاب، حتى خارج UHA، حتى لو كانوا في الحرم الجامعي.

هل أنا مجبر على أداء التكاليف الإضافية؟

لا، التكاليف الإضافية هي تكاليف اختيارية، يمكنك دفعها إما عند التسجيل أو في بداية العام. فهي تسمح لك بالحصول على اعتمادات الطباعة، والوصول إلى مواد معينة، والتدريب، وحتى غرف معينة في أوقات معينة. وهي اختيارية ومختلفة لكل مكون (IUT، وأعضاء هيئة التدريس، والمدرسة)، وبعضها ببساطة لا يتوفر بها مثل FSESJ.



جميع الأسئلة الأساسية حول الحياة الجامعية

يجب أن أتحرك، لا بد لي من بيع كليتي؟

بطاقة Fluo للشباب: 1 يورو لمن هم أقل من 26 عامًا (20 يورو بخلاف ذلك): -50% على TER Fluo Grand est
بطاقة الشباب: 49 يورو (غالبًا خصم 50% على عروض الجمعة السوداء والعودة إلى المدرسة): -25% على رحلاتك.
سعر النقل Soléa (Mulhouse) لمن تقل أعمارهم عن 26 عامًا: 21 يورو في الشهر و199 يورو في السنة.

إذا كنت قادمًا من إحدى هذه البلديات، فإنها تغطي جزءًا من الاشتراك (إذا تم الاشتراك سنويًا قبل 15/10):

Bantzenheim, Brunstatt-Didenheim, Chalampé, Heimsbrunn, Hombourg, Mulhouse, Niffer, Ottmarsheim, Petit-Landau, Pfäbstatt, Richwiller, Riedisheim, Staffelfelden, Wittelsheim et Zillisheim.

VéloCité (مولوز): 1.50 يورو شهريًا + (مجانًا للرحلات -30 دقيقة، 0.5 يورو لكل 30 دقيقة).

تتبع النقل (كولمار) السعر 5-25 سنة: 17 يورو في الشهر 170 يورو في السنة.

بطاقة البساطة: (مجانية) تتيح لك تحميل اشتراك TER أسبوعيًا أو شهريًا مع الحافلة/الترام. تختلف الأسعار حسب الخيارات المختارة، راجع تطبيق SNCF Connect.

هل يمكنني ركن سيارتي مجانًا في الحرم الجامعي الخاص بي؟

توفر غالبية الجامعات مواقف مجانية للسيارات في متناول اليد. بالنسبة للبعض، مثل IUT في مولوز، سيكون من الضروري استكمال الملفات التي سيكون من الممكن الوصول إليها خلال العام. البعض الآخر مثل Campus Fonderie على سبيل المثال ليس لديهم أي خيارات مجانية. بالنسبة إلى Mulhouse، يمكنك الحصول على اشتراك ربع سنوي مقابل 20 يورو لركن السيارة بدون متاعب في منطقة الحرم الجامعي الخاص بك.

mulhouse.fr/bouger-sortir/stationnement/stationnement-etudiants/

أخيرًا، أريد إعادة توجيه نفسي، كيف أفعل ذلك؟

يمكنك تحديد موعد مع SIO (خدمة المعلومات والتوجيه) لمناقشة الأمر.
SIO (sio@uha.fr) موجود أيضًا من أجل:

- دعمك في بحثك عن برنامج التدريب والعمل والدراسة
- إبلاغك بمواصلة دراستك
- دعمك في التحضير لمقابلات العمل الخاصة بك، وكتابة سيرتك الذاتية، وخطاب التقديم الخاص بك
- دعمك إذا كنت تعمل لحسابك الخاص

أنا طالب دولي، وأنا في ورطة، من سأرى؟

يمكنك الاتصال بمكتب الحياة الطلابية المسؤول عن دعم الطلاب الدوليين.

Adresse mail contact : bve@uha.fr

في الموقع: Maison de l'Étudiant، الطابق الأرضي، Campus Illberg (Mulhouse)، أو التق في كولمار بعد الاتصال بنا عبر البريد الإلكتروني

أنا طالب موظف أو أحد الوالدين أو حامل أو غير ذلك، هل يحق لي الحصول على سكن؟

يوجد في الجامعة ما نسميه RSE (نظام الدراسة الخاص). وهذا يجعل من الممكن تكييف التدريب للأشخاص الذين يحتاجون إليه: الطلاب العاملين (من 10 ساعات في أيام الأسبوع)، وأولياء الأمور أو الطلاب الحوامل، والرياضيين رفيعي المستوى، والفنانين، والأشخاص ذوي الإعاقة، والاحتياط، والطلاب المتلمذين، وما إلى ذلك.

في هذا السياق، يمكنك العمل مع مدير قطاعك لإجراء تعديلات على قواعد الحضور وطرق الدرجات (الانتقال من التقييم المستمر إلى التقييم النهائي)، وما إلى ذلك.

للحصول على خريطة الحرم الجامعي الخاص بك بالإضافة إلى جميع المعلومات ذات الصلة بها، لا تتردد في مسح رمز الاستجابة السريعة الموجود في نهاية الكتيب. نحن متواجدون أيضًا لترشدك في جميع أنحاء الحرم الجامعي الخاص بك.

المساعدة المالية

التركيز على أسواق



الأسواق
المنح الدراسية على أساس المعايير الاجتماعية:

في تناول الطلاب الفرنسيين وفي ظل ظروف معينة، الطلاب الأجانب، في التدريب الأولي، يتم إدارتهم من قبل CROUS (أو المنطقة الكبرى للتدريب الصحي والاجتماعي). يتم دفع المنحة بشكل عام شهرياً على مدار 10 أشهر (من سبتمبر إلى يونيو).

يُغىى المستفيدون من المنحة من بعض رسوم التسجيل، ودفع ضريبة الطلاب CVEC، ويتمتعون بحق الوصول القانوني إلى وجبة بقيمة 1 يورو في مطعم CROUS.

يجب تقديم الطلب عبر الإنترنت (الملف الاجتماعي للطلاب) على الموقع: messervices.etudiant.gouv.fr أو Grantsanitaireetsociale.grandest.fr (قبل 30 سبتمبر)

معايير الحصول على المنحة بناء على معايير اجتماعية:
دخل الوصي القانوني (الدخل المباشر للطلاب سواء كان فقيراً أو غنياً ليس له أي تأثير على حصوله على المنحة)
المسافة بين مكان الدراسة ومنزل الأسر
عدد الإخوة الدارسين في التعليم العالي

→ تأثير تكرار سنة على سوق الأوراق المالية

- لديك 7 سنوات من الحق في سوق الأوراق المالية
- 5 كحد أقصى في الرخصة (2 في L1، لذلك في حالة إعادة السنة تحتفظ بالمنحة الدراسية)، في حالة تضاعفها ثلاث مرات ستفقدھا، لكنك ستستعيدها إذا انتقلت إلى L2.
- 3 كحد أقصى في الماجستير
- إذا استهلكت 5 سنوات من المنح الدراسية لدرجة البكالوريوس، فلن يتبقى لك سوى عامين في درجة الماجستير.

في حالة الإعاقة تختلف المعايير، قم بمراجعة مهمة الإعاقة.

مساعداً سنوية محددة

حامل المنح الدراسية يحصلون
على منحة أقل من 220 يورو
شهرياً.
45%

يمكن الوصول إليها للطلاب الذين يواجهون صعوبات والذين لا يستوفون معايير المنحة الدراسية ولكنهم يحترمون معايير الجنسية الخاصة بالمنحة بناءً على المعايير الاجتماعية. يقدم المساعدة في حالة تفكك الأسرة أو الاستقلال المالي عن والديك أو استئناف الدراسة أو غيرها من المواقف الخاصة ويمنح نفس الحقوق التي تتمتع بها المنحة الدراسية.

يجب أن يتم تنفيذ الإجراء مع أخصائي اجتماعي CROUS.

هل تصبح حاملاً للمنحة الدراسية (أو تحصل على علاوة سنوية) خلال العام؟

يمكنك استرداد رسوم التسجيل الخاصة بك، اعتماداً على مؤسستك و CVEC الخاص بك.

اسأل خدمة التعليم المركزية الخاصة بك وعلى cvec.etudiant.gouv.fr

يمكنك تحديد موعد مع الأخصائي الاجتماعي CROUS أو UHA من منصة mesrdv.etudiant.gouv.fr عن طريق تحديد "CROUS de Strasbourg" و"الخدمة الاجتماعية"، الرابط متاح مباشرة عبر رمز الاستجابة السريعة الموجود في نهاية الكتيب.

لأنه ليس من الطبيعي أن نكون في الأحمر كل شهر

المساعدة على التنقل

Parcoursup: إذا كنت قد حصلت على منحة دراسية في المدرسة الثانوية وقمت بتغيير الأكاديمية في عامك الأول بسبب **Parcoursup**، فيحق لك الحصول على 500 يورو.

Monmaster: في السنة الأولى من درجة الماجستير، إذا كنت مشتركًا في منحة دراسية وقمت بتغيير المنطقة الأكاديمية، فيحق لك الحصول على 1000 يورو.

-> المعلومات هنا: قسم **messervices.etudiant.gouv.fr** "المساعدة في التنقل" أو "المساعدة في التنقل الرئيسية"

(غير) صالح للمنح الدراسية وما زلت غير

الوجبة 1 يورو

L'aide est disponible pour tous les étudiant-es en situation de précarité (y compris les non-boursier-es). Jusqu'à 2 repas par jour, tu peux en profiter dans les Restaurants Universitaires des campus de l'UHA Illberg (Mulhouse), Collines (Mulhouse) et Grillenbreit (Colmar), les cafétérias ainsi qu'à emporter via la plateforme Crous & Go sur les campus Illberg, Fonderie (Mulhouse) et Grillenbreit.

المساعدة متاحة لجميع الطلاب في المواقف غير المستقرة (بما في ذلك المستفيدين من غير المنح الدراسية). ما يصل إلى وجبتين في اليوم، يمكنك الاستمتاع بها في مطاعم الجامعة في حرم UHA Illberg (Mulhouse)، Colines و Grillenbreit (Colmar)، والكافيتريات وكذلك الوجبات الجاهزة عبر منصة Crous & Go في Illberg، الحرم الجامعيين Fonderie و Grillenbreit (Mulhouse).



مساعدة محددة لمرة واحدة

إنه متاح لجميع الطلاب الذين تقل أعمارهم عن 35 عامًا (لا يوجد حد عمري للطلاب ذوي الإعاقة المعترف بهم) دون معايير الجنسية. هذه هي المساعدات، التي قد يختلف مقدارها، لمساعدتك في حالة مواجهة صعوبة معينة (السكن، المعدات، المواد الدراسية، وما إلى ذلك). يتم دفعها مرة واحدة. يجب أن يتم تنفيذ الإجراء مع أخصائي اجتماعي **CROUS**.

تسديد رسوم التسجيل

يمكنك تقديم طلب لسداد/إعفاء رسوم التسجيل في UHA الخاصة بك في بداية العام الدراسي بين سبتمبر ونوفمبر 2024 من لجنة الإعفاء للعام 2025-2024.

ويجب اتخاذ الخطوات مع الأخصائي الاجتماعي.

هل أنت موظف، طالب دراسة عمل، متدرب، وهل تحتاج إلى دعم في قانون العمل؟

En cas de difficulté, abus de pouvoir, harcèlement, ou simplement des questions relevant du droit du travail, n'hésite pas à contacter un syndicat professionnel local :

MULHOUSE
adresse : 4 rue du pommier
tél : 09 83 85 01 63
mail : cgt.mulhouse@wanadoo.fr

COLMAR
adresse : 13 rue Turenne
tél : 03 89 41 28 79
mail : cgt-colmar@wanadoo.fr

**HÔTELLERIE-TOURISME
RESTAURATION**
tél : 07 69 75 90 62
mail : hcr68cgt@gmail.com



نقوم بانتظام بتنظيم توزيع المواد الغذائية والضروريات الأساسية وما إلى ذلك، دون شروط. تذكرنا متابعتنا للاستفادة منها أو لمساعدتنا في تنظيمها.

مساعدة لسكنك

لتنجز في دراستك

ضروري

سكن لائق

خفض تكلفة الإيجار

مساعدة الإسكان الشخصية (APL)

مساعدة الإسكان الشخصية هي بدل يقدمه صندوق بدل الأسرة (CAF)، وهو متاح لجميع الطلاب، للمساعدة في دفع الإيجار عندما لا تعيش مع والديك، مهما كان الوضع المالي لوالديك.

لتقديم طلب (ومحاكاة للمبلغ الذي قد يحق لك الحصول عليه)، اتصل بموقع **CAF: caf.fr**

الوديعة VISALE

إن وديعة VISALE عبارة عن مساعدة تديرها Action Logement (تمولها وتديرها الشركات) والتي يمكنها دفع وديعة التأمين لمكان إقامتك وكذلك العمل كضامن لك.

يمكنك تقديم الطلب على **visale.fr**

MOBILI-JEUNE: مساعدة السكن لطلاب العمل والدراسة

هذه مساعدة تديرها Action Logement مخصصة لطلاب العمل والدراسة في القطاع الخاص للمساعدة في تمويل السكن. مبلغ المساعدة هو 10 إلى 100 يورو شهريًا.

هذه مساعدة تديرها Action Logement مخصصة لطلاب العمل والدراسة في القطاع الخاص للمساعدة في تمويل السكن. مبلغ المساعدة هو 10 إلى 100 يورو شهريًا.

هل تواجه مشكلة في سكنك؟ DAL

الحق في السكن هي جمعية مكرسة للدفاع عن الحق الأساسي في السكن للجميع، ولا سيما للأشخاص الذين يعيشون في أوضاع غير مستقرة، مثل الطلاب. تدعم DAL الطلاب غير المستقرين من خلال دعمهم في مواجهة تهديدات الطرد، ومساعدتهم في العثور على سكن لائق وبأسعار معقولة، وتوجيههم في إجراءاتهم الإدارية والقانونية.

droitaulogement@dal68.fr

في مولوز، الإسكان CROUS دو أوت رين

يقع في حرم ILLBERG الجامعي، وتتراوح الإيجارات بين 270 يورو و482 يورو

لقد انتهت بالفعل مراحل التخصيص الرئيسية (تم تنفيذها في شهر يونيو) ولكن أصبحت أماكن الإقامة الشاغرة متاحة على مدار العام. يتم نشر أماكن الإقامة المتاحة عبر الإنترنت يومي الاثنين والخميس الساعة 2 ظهرًا على منصة **rechercheunlogement.lescrous.fr**.

إذا كنت ترغب في الاحتفاظ بإقامتك لعدة سنوات، فمن الممكن: ستحتاج إلى تقديم طلب تجديد إلى CROUS في مارس وأبريل.

الثقافة والرياضة والحياة الطلابية

يجب أن يكون لديك حياة خارج الصف

استمتع دون كسر البنك

بطاقة الثقافة

إنه مجاني للطلاب الذين دفعوا CVEC (أو تم إعفاؤهم)، لا سيما في شكل بطاقة الطالب (UHA/Unistra/Hear)، أو يتم فرض رسوم عليهم بقيمة 7 يورو للطلاب الآخرين. يتيح لك الاستفادة من الأسعار المخفضة للعروض والمهرجانات وتذاكر السينما بسعر 4 يورو في Cernay (Espace Grün) وفي Mulhouse (Cinéma Bel Air) ويومي الاثنين والخميس في القصر بالإضافة إلى الدخول المجاني إلى 26 متحفاً في الألزاس.

مزيد من المعلومات على موقع carte-culture.org

في حالة حدوث مشكلة، يمكنك الاتصال بخدمة UHA SUAC عبر البريد الإلكتروني Culture@uha.fr أو في Maison de l'Étudiant، في الطابق الأرضي، في حرم Illberg الجامعي في Mulhouse

مكتب الحياة الطلابية (BVE)

يدعم BVE الاتحادات الطلابية، وينظم نزاهات خارج الحرم الجامعي (سوق عيد الميلاد، والكارتينج، وما إلى ذلك) والفعاليات في الحرم الجامعي (الحفلات التنكرية، والحفلات التنكرية). تابع كل جديد على الانستا: bve.uha@

الCLOUS

تقدم CLOUS (من بين جميع مهامها الأخرى) أنشطة مجانية مفتوحة لجميع الطلاب، وليس فقط طلاب الجامعة. يمكنك العثور على أمسيات ألعاب الليزر وورش عمل الطبخ وحتى أمسيات التزلج على الجليد. حسابهم على الانستقرام: [@vie_etudiante_68](https://www.instagram.com/vie_etudiante_68)

شارة رياضة

هذه مساعدة بقيمة 50 يورو على شكل رمز الاستجابة السريعة لدفع ترخيص النادي الرياضي أو الاشتراك في قاعات رياضية معينة، للطلاب الذين تقل أعمارهم عن 28 عامًا ويستفيدون من منحة دراسية (للتعليم العالي أو الصحي والاجتماعي) أو سنوية المساعدة من CROUS ويجب استخدامها قبل 31 ديسمبر 2024.

إذا كنت مهتمًا، فستتلقى بطاقة Sports Pass عبر البريد الإلكتروني أو الرسائل النصية القصيرة. إذا كنت مؤهلاً ولكنك لم تستلمها، فيمكنك طلبها على pass.sports.gouv.fr قبل 15 أكتوبر.

الSUAPS (خدمة رياضية)

يمكنك ممارسة الرياضة مجاناً في UHA، إما عبر UEs مجاناً، أو عبر التسجيل المجاني (IUT، وما إلى ذلك) أو التدريب الشخصي (يجب عليك إحضار معدائك الشخصية لمزيد من المعلومات): suaps@uha.fr أو صالة الألعاب الرياضية بالجامعة حرم Illberg الجامعي / الغرفة متعددة الوظائف، حرم Grillenbreit الجامعي في كولمار

JEUN'EST

مخطط في منطقة جراند إست للشباب حتى عمر 29 سنة، تقدم هذه البطاقة الافتراضية تخفيضات وتدريبات (الإسعافات الأولية، اللغات الأجنبية، مشروع فولتير، إلخ)

المعلومات والتسجيل موجودة على موقع jeunesse.fr

52% من الطلاب قد تخلوا بالفعل عن النزاهات/الترفيه (مصدر: COP1 2023)

الصحة في الجامعة

تعرف إلى من تلجأ

الإعاقة، لديك الحق في ترتيبات

هل لديك إعاقة أو مشكلة صحية (مؤقتة أو دائمة)؟ اتصل بـ Mission Handicap للاستفادة من ترتيبات الدراسة و/أو الامتحانات وفقاً لاحتياجاتك (العمل بدوام جزئي، وتدوين الملاحظات، وما إلى ذلك) أرسل بريداً إلكترونيًا إلى accueilhandicap@uha.fr / Campus Illberg، الطابق الأرضي، سكن الطلاب،

لا تحتاج إلى أن يتم الاعتراف بك من قبل MDPH للحصول على سكن (شهادة فقط) ويتم ذلك أيضًا مع Mission Handicap على عدة مراحل:

- موعد مع Mission Handicap
- موعد مع Service Health لتحديد أفضل شكل من أشكال الترتيب
- التواصل مع الإدارية للتنفيذ

ومن قرار التخطيط يجب تطبيق ذلك، ودون التشكيك فيه، ودون الحاجة إلى شرح الأسباب لفرق التدريس إذا كنت لا ترغب في ذلك. إذا لم يكن الأمر كذلك، اتصل بنا.

الخدمة الصحية: SUMPPS (أو SSE)

هذه هي خدمة صحة الطلاب الجامعيين، ستجد:

- 1 طبيب عام (دائم في مولوز وكولمار)
- 2 ممرضات:
- في مولوز: linda.wendling@uha.fr / 03 89 33 64 47
- في كولمار: isabelle.turquier@uha.fr / 03 89 20 23 44
- 1 أخصائي تغذية
- 1 عالم نفسي: alexis.boehrer@uha.fr
- 1 طبيب نفسي

يمكنك الاستفادة من:

- رعاية تمريضية، استماع، نصائح حول منع الحمل، فحص، استشارة عامة...
- زيارة طبية للطلاب الوافدين حديثاً من Campus France
- استشارة مع طبيب نفسي، طبيب نفسي، أخصائي تغذية
- دليل الأطباء المتخصصين وفقاً للاحتياجات المحددة،
- تحديث الواقي الذكري واختبارات الحمل مجاناً

تحديد موعد: تواصل مع الممرضات عبر البريد الإلكتروني.

في مولوز: سكن الطلاب، حرم إيلبيرج، الطابق الأول
في كولمار: سكن الطلاب، حرم جريلينبريت، المبنى ب، الطابق الأول

لقد تخلى الطلاب بالفعل عن العلاج لأن مواعيد المواعيد كانت طويلة جداً **40%**

من الطلاب قد تخلوا بالفعل عن الرعاية الصحية لأسباب مالية **34%**



الصحة: إذا... الصحة لها سعر

تقليل تكاليف الرعاية الصحية
36% الطلاب في ضائقة نفسية
جهاز الصحة النفسية (أو الفحص النفسي)

منذ يوليو 2024، يمكنك الاستفادة من 12 جلسة مجانية لكل عام دراسي مع طبيب نفسي معتمد عبر نظام Santé Psy (8 جلسات سابقًا).

يمكنك التحقق من أهليتك على موقع Santé Psy Étudiant باستخدام رقم INE الخاص بك واستشارة دليل علماء النفس لتحديد مواعيد الاستشارة وجهًا لوجه أو عن بعد.

الضمان الاجتماعي

يسمح لك الضمان الاجتماعي بتعويض جزء من تكاليفك الصحية (الطبيب العام، طبيب الأسنان، الأدوية الموصوفة، وما إلى ذلك)، ويتم ربطك به تلقائيًا، إما مع والديك أو بشكل فردي (يمكن اتباع هذا النهج بدءًا من سن 16 عامًا).

بالنسبة للطلاب الدوليين، هذا ليس تلقائيًا، يجب عليك:

1. قم بالتسجيل على <https://etudiant-etranger.ameli.fr>
2. أرسل المستندات الداعمة (بطاقة الهوية، تصريح الإقامة، الشهادة المدرسية، إلخ).
3. احصل على رقم الضمان الاجتماعي الخاص بك
4. أكمل نموذجًا لتلقي بطاقتك الحيوية

من الطلاب يتخلون عن رعاية الأسنان
بسبب نقص الوسائل
16%

الصحة التكمي (MUTUELLE)

فهو يعني بمدفوعات الضمان الاجتماعي المتبقية، وبالتالي يسمح لك بدفع أي شيء مقابل بعض التكاليف الصحية. هناك العديد من العروض، تأكد من حصولك على عرض يغطي احتياجاتك (التكاليف الحالية، تكاليف البصرات، تكاليف طب الأسنان، وما إلى ذلك).

وإذا لم يكن لديك الوسائل، فإن منظمة الصحة التضامنية التكميلية (CSS):

بالنسبة لجميع الطلاب، فهو يكمل تعويضات التأمين الصحي ويسمح، اعتمادًا على الدخل، بتجنب الاضطرار إلى الدفع، أو القليل، لاستشارات الطب العام، مقابل الحماية الدورية القابلة لإعادة الاستخدام وبعض رعاية الأسنان والسمع والبصر أسرتك أو بمفردك إذا كان لديك إقرار ضريبي منفصل عن والديك، أو تتلقى مساعدة سنوية من CROUS أو إذا كان لديك طفل أو أكثر، على موقع إضافي - sante-solidaire.gouv.fr

الصحة الجنسية

للحصول على وصفة طبية لمنع الحمل والإجهاض، يمكن للمراكز أن تستقبلكم مجانًا في أوت-رين: التخطيط-373-les-centres-ivg-et-contraception-68/le-planning-familial-du-haut-rhin-68/familial.org/fr/ فحص الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي/فيروس نقص المناعة البشرية: انظر CeGIDD و AIDES du Haut-Rhin

إذا كان عمرك أقل من 26 عامًا، يمكنك العثور على واقيات ذكورية مجانية بدون وصفة طبية في الصيدليات، ويجب عليك تقديم بطاقة حيوية أو بطاقة تأمين صحي أوروبية أو بطاقة AME (المساعدة الطبية الحكومية، والتي تتيح للأشخاص الذين هم في وضع غير قانوني الحصول على الرعاية). يمكنك أيضًا العثور على حبوب الصباح التالي مجانًا في الصيدليات، بدون وصفة طبية.

VSS والتمييز

لا يعني لا

VSS؟ ماذا يعني ذلك

VSS هو اختصار للعنف الجنسي و/أو العنف الجنسي، ويشير إلى أي فعل يُرتكب ضد فرد على أساس جنسه.

وترجع أصول هذا العنف إلى عدم المساواة بين الجنسين، وإساءة استخدام السلطة، وبعض المعايير المفروضة التي تضر بالأقليات نحيف.

VSS هو اختصار للعنف الجنسي و/أو العنف الجنسي، ويشير إلى أي فعل يُرتكب ضد فرد على أساس جنسه.

وترجع أصول هذا العنف إلى عدم المساواة بين الجنسين، وإساءة استخدام السلطة، وبعض المعايير المفروضة التي تضر بالأقليات نحيف.

الاختصار موجود أيضًا في النموذج VSSH لإضافة أشكال التحرش المختلفة.

يتخذ VSS أشكالًا مختلفة ويعاقب عليها القانون:
الغضب الجنسي (جريمة)
الأفعال الجنسية (جريمة، فقط في قانون العمل)
التحيز الجنسي عبر الإنترنت (جريمة)
التحرش الجنسي (جريمة)
الاعتداء الجنسي (جريمة)
الاعتصاب (جريمة)
وما إلى ذلك.

ZONE ROUGE



يُطلق على الشهر الأول من الجامعة أحيانًا اسم "المنطقة الحمراء" بسبب القضايا المرتبطة بالعنف القائم على النوع الاجتماعي والعنف الجنسي، وفي الواقع، من بين 9% من الطلاب الذين أعلنوا أنهم ضحايا للعنف الجنسي والعنف القائم على نوع الجنس منذ بداية دراستهم، نصفهم وتحدثت الهجمات خلال السنة الأولى، و16% خلال فعاليات التكامل في بداية العام.

تتوافق الفرق الآمنة مع مجموعات من الأشخاص المعينين، الذين يجب أن يظلوا متيقظين، ويمكن الوصول إليهم، ويقظين، ومستعدين للتدخل في أي وقت لإدارة أي مشكلة تتعلق بـ VSS، أو التمييز، أو الاستهلاك المحفوف بالمخاطر، ويجب أن يتم التعرف عليهم مسبقًا قبل المساء، ويجب أن يكون ذلك واضحًا يتم تقديمها وإبلاغ جهات الاتصال الخاصة بها ويمكن الوصول إليها ويمكنها أيضًا مرافقة الأشخاص إلى المنزل.

تمييز

يمكن العثور على التمييز بجميع أنواعه في الجامعة، كما هو الحال في أي مكان آخر، ولا مكان له، ويعترف القانون بـ 26 معيارًا للتمييز، وإليك بعض الأمثلة:

كراهية النساء: ازدراء أو عداوة تجاه النساء أو الأشخاص الذين يُنظر إليهم على هذا النحو.
العنصرية: التمييز على أساس الأصل أو "العرق" أو العرق.

رهاب + LGBTQIA: رهاب: ازدراء أو رفض أو كراهية تجاه شخص أو مجموعة من الأشخاص بسبب ميولهم الجنسية أو هويتهم الجنسية.

رهاب السمعة: الازدراء أو الكراهية أو العداوة تجاه الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمعة، أو الذين لا يتوافقون مع المعايير الثقافية.

الإعاقة: الازدراء أو الكراهية أو العداوة تجاه الأشخاص ذوي الإعاقات الجسدية أو العقلية.

40%
24%
11

من الطلاب يشهدون أو يواجهون تعليقات رهابية من LGBTQIA + أثناء دراستهم
يعتبر الطلاب الذين يتعرضون للتمييز أن التمييز الذي يتعرضون له مرتبط بأصولهم

محادبة VSSH

الرد على VSS و المضا يقات

خلية الاستماع والإبلاغ

إذا كنت ضحية أو شاهدًا للعنف القائم على النوع الاجتماعي أو العنف الجنسي أو التحرش (VSSH) أو التمييز في سياق دراستك، فيمكنك تقديم تقرير داخليًا، مصحوبًا بنموذج إلى وحدة الاستماع المخصصة:

signalement.violences@uha.fr

يتم الاستماع والدعم بسرية ودون إصدار أحكام.

هناك أيضًا خلية استماع خارجية، وهي شريك للجامعة يمكنك الاتصال به عبر البريد الإلكتروني أو الهاتف:

accueil.dava@association-appuis.fr / 03.89.56.28.88

ولن يتم إبلاغ الجامعة بالمصادرة.

تتكون أيضًا الاتصال بمستشاري المساواة والتنوع الطلابي في الحرم الجامعي الخاص بك للحصول على إرشادات. قد تتعلق التقارير بأحداث وقعت خارج الجامعة، في أمسية طلابية على سبيل المثال.



لا يؤدي الإبلاغ إلى أي إجراءات قانونية، حيث تتم إدارة التقارير على مستوى الجامعة أو APPUIS. ويمكن لمهمة المساواة والتنوع أن تدعمك إذا كنت ترغب في تقديم شكوى.

مهمة المساواة والتنوع

تتكون مهمة المساواة والتنوع من الطلاب والموظفين والمدرسين وتهدف إلى رفع مستوى الوعي ومنع VSSH والتمييز من خلال تنظيم إجراءات أو أحداث مختلفة.

تغيير الاسم الأول

يمكنك تغيير اسمك الأول داخل الجامعة، خاصة للأشخاص المتحولين جنسيًا، دون إثبات ودون تغيير مسبق للحالة الاجتماعية. للقيام بذلك، يمكنك ملء نموذج يمكن العثور عليه على موقع UHA الإلكتروني وإرساله إلى المدرسة المركزية : scolarite@uha.fr

جمعيات أخرى

CIDFF

Écoute et accompagnement psychologique et juridique sur les VSS en toute confidentialité
contact@cidff68.fr, 03 89 60 45 43
11 Avenue de Rome, 68000 Colmar
9A, rue Schlumberger, 68200 Mulhouse

Planning familial

Écoute gratuite anonyme et confidentielle sur contraception, sexualités, IVG et violences
Centre d'information et d'écoute de Mulhouse
planningfamilial68@gmail.com, 03 89 42 42 12
20 avenue Kennedy, 68200 Mulhouse

Solidarité femmes

Prise en charge des violences faites aux femmes
assoc@solidaritefemme68.fr, 03.89.70.02.21
83 rue Koechlin, 68200 Mulhouse
5A rue de Zurich, 68000 Colmar

Colm'arc en ciel

Lutte contre l'isolement des personnes LGBTQIA+, et la défense de leurs droits
colmarcenciel@gmail.com
Colmar

التدريب الجامعي

أساسيات التدريب:

الحضور إلزامي في جميع أنواع الدورات (المحاضرات، الدروس، العمل العملي، الامتحانات). في حالة الغياب أثناء عمليات التحقق من الحضور، يمكن اعتبارك متخلفاً عن السداد، وقد يؤدي ذلك إلى الخسارة أو التعويض من المنحة.

قد يؤدي الغياب المبرر إلى إجراء اختبارات استبدال، سواء في التقييم المستمر أو الجزئي. في الحالة الأولى، اتصل بالمعلم لإعداد هذا الاستبدال، وستتلقى استدعاءً لاختبار جديد، لديك 5 أيام عمل على الأقل لتبرير الغياب غياب ويومان لطلاب العمل والدراسة.

يتم قبول الدليل الطبي من الاستشارة عن بعد أيضاً:
الاستدعاء إلى مسابقة الخدمة المدنية أو الامتحان الرسمي (مثل رخصة القيادة)، أو وجود عائق مفاجئ وخطير خارج عن سيطرة الطالب (حادث، مرض يتطلب إجازة العمل، أو دخول المستشفى، أو وفاة أحد أفراد أسرته، أو إضراب وسائل النقل، أو التنبيه البرتقالي أو الأحمر المرتبط بسوء الأحوال الجوية، أو موعد طبي مع أخصائي).

في نهاية كل فصل دراسي أو عام، عندما تتلقى بطاقة التقرير الخاصة بك، ستجد إشارات لكل كتلة/UE وفصل دراسي: تم القبول: لقد قمت بالتحقق من صحة الفصل الدراسي/الكتلة الخاصة بك، وقد تم الحصول عليها. حتى لو لم تثبت صحة الأمر برمته، فلن تحتاج إلى إعادته. مؤجل: لم تصل إلى المعدل، لكن إذا كان تدريبك يسمح بذلك، فيمكنك التعويض حسب القواعد المعمول بها في تدريبك. التخلف: لم تحترم التزامات الحضور الخاصة بك، بشكل عام، هذا يوجهك نحو اللحاق بالركب إذا كان تدريبك يتضمن ذلك، وإلا فإن العام يعتبر قد انتهى (تظل الكتل/الفصول الدراسية المكتسبة مكتسبة حتى في حالة الفشل) إذا كنت تعتقد أن هناك خطأ، فلا تتردد في الاتصال بخدمتك التعليمية أو الشخص المسؤول عن المادة أو العام الخاص بك. يمكنك أيضاً الاتصال بنا إذا لزم الأمر.

وحدات التدريس

وحدات التدريس المجانية إلزامية لجميع طلاب المرحلة الجامعية وفي بعض دورات الماجستير (راجع النموذج الخاص بك). الاتحاد الأوروبي المجاني هو موضوع مفتوح لجميع الطلاب الذين لديهم اتحاد أوروبي حر في نموذجهم، ويمكن أن يشمل الرياضة أو اللغات أو الأنشطة الفنية أو التدريب المهني. نظراً لأن الأماكن محدودة، فمن المستحسن الاهتمام قبل بدء الاختيارات. بعض دول الاتحاد الأوروبي نصف سنوية، والبعض الآخر سنوي، تأكد من اختياره وفقاً لمدى توفره.

بالنسبة للدورات "الرياضية"، يتم التسجيل أولاً مع المعلم في بداية الدورة (ابتداءً من 2 سبتمبر)، باستخدام نموذج التسجيل SUAPS (متوفر في صالة الألعاب الرياضية ويمكن تنزيله من suaps.uha.fr). يتم التحقق من الصحة على موقع UE Libres الإلكتروني فقط بموافقة المعلم.

فترات التسجيل وحدات التدريس المجانية: وحدات التدريس المجانية S1 (أو سنويًا): من 16 سبتمبر 2024 (الساعة 9 مساءً) إلى 11 أكتوبر 2024 (11 مساءً). وحدات التدريس المجانية S2: 6 يناير 2025 (الساعة 9 مساءً) 24 يناير 2025 (11 مساءً). بداية الدورة (لرياضة في الاتحاد الأوروبي): بالنسبة لوحدات التدريس المجانية S1 (والسنوي): 30 سبتمبر 2024 بالنسبة لوحدات التدريس المجانية S2: 20 يناير 2025

Le site : uelibres.uha.fr/

13

كن حذراً، أنها محملة بعض الشيء

تكوين الجامعي

يوجد داخل UHA مجموعة متنوعة من الأنظمة المتعلقة بالتدريب، في الواقع، مع وجود 2 IUTs ومدرستين للهندسة و4 كليات، تتعايش العديد من أطر التدريب داخل مؤسساتنا، وأحياناً حتى داخل القطاعات المختلفة لنفس المكون. أثناء أعمال التدريب، تؤكد من استشارة M3C (إجراءات التحكم في المعرفة والمهارات)، والتي تحدد القواعد والأداء المحدد للتدريب الخاص بك.

- هناك 4 أنواع رئيسية من الإطارات التي تؤثر على طريقة التسجيل، والجزئي، والتعويض، وما إلى ذلك
- التحكم الطرفي (CT): اختبار واحد يسمى "جزئي" لكل مادة يتم إجراؤه خلال أسبوع جزئي، بشكل عام مع أسبوع للمراجعة.
- التقييم المستمر (CC): عدد التقييمات متناسبة مع نظام ECTS الممنوح لكل كتلة (الكفاءة أو ECUE)
- التقييم المستمر + التقييم النهائي (CC+CT): تقييمات خلال الفصل الدراسي وأسبوع جزئي في نهاية كل فصل دراسي.
- التحكم المستمر المتكامل (CCI): مثل CC، ولكن دون اللحاق بالركب، يجب دمج "الفرصة الثانية" في التحكم المستمر.

يعد ECTS (النظام الأوروبي لتحويل وتراكم الرصيد) بمثابة معامل كتلة (الكفاءة أو ECUE) ضمن الدورة التدريبية.

تسمح لك **فترات اللحاق (= الجلسة الثانية)** بإعادة إجراء الاختبارات في المواد التي تم تأجيلك فيها إذا لم تقم بالتحقق من صحة الكتلة الخاصة بك في فصل دراسي لم يتم التحقق من صحته، وهي إلزامية في الترخيص للطلاب في CC و CT و CC+CT حتى لو لم يكن هناك اللحاق بالركب في إطار CCI، يجب أن تكون هناك فرصة ثانية في الترخيص (تختلف عن الدورة الثانية) عن طريق، على سبيل المثال، إزالة أسوأ درجة، وإعادة حساب الحواصل، وما إلى ذلك. الملاحظات موجودة أيضاً في التدريب الهندسي بالنسبة للسادة: إذا تم تضمينها في النموذج، فهي إلزامية، وإلا فليس هذا هو الحال.

بالنسبة لتدريب أعضاء هيئة التدريس حيث يتم اللحاق بالركب، فقد حصلنا على تطبيق القاعدة القصوى: يمكنك الاحتفاظ بأفضل علامة بين اختبار الجلسة الأولى (الجزئي، التقييم المستمر أو التقييم المستمر + الجزئي) وعلامة اللحاق.

- التعويض: مبدأ التعويض هو القدرة على التحقق من الصحة من خلال الحصول على درجات أقل من 10 ولكن متوسط أعلى من 10. وهنا أيضاً هناك العديد من الاحتمالات اعتماداً على تدريبك:
- لا يوجد تعويض، يجب عليك التحقق من صحة كل موضوع
- التعويض حسب الكتلة: يمكنك التعويض داخل نفس الكتلة فلنتخيل كتلة تحتوي على 3 مواضيع أو 3 مهارات لديك "8" و"8" و"14": لديك متوسط 10 في الكتلة حتى تتمكن من التحقق من صحة الكتلة. لكن التعويض لا ينطبق بين الكتل، يجب أن يكون لديك المتوسط لكل كتلة.
- التعويض الكامل: لا يوجد أي قيود، إذا كان لديك متوسط عام قدره 10 فإنك تقوم بالتحقق من صحته.
- اليقظة بشأن الدرجات الدنيا في مواد/مجموعات معينة: إذا كانت لديك درجة أقل من الدرجة الدنيا، فسيتم تأجيلك بحكم الأمر الواقع.
- يمكن للجنة تحكيم نهاية العام، بالإضافة إلى قدرتها على منحك نقاطاً للتحقق من صحة عامك، تجاوز إحدى الدرجات غير التعويضية إذا كان لديك المتوسط لهذا العام.

في التعويض في نهج المهارات، من الممكن الانتقال إلى العام التالي دون التحقق من صحة جميع المهارات (ECTS 48/56) كحد أقصى) والتحقق من صحة المهارة من خلال موضوع يقيم نفس المهارة على مستوى أعلى.

للعثور على مزيد من المعلومات:

FLASH LE QR CODE

PLAN DE CAMPUS, RDV ASSISTANTE SOCIALE, CROUS&GO', ADHÉRER À LA CSTE
(ET PLEIN D'AUTRES INFOS TOUT LE LONG DE L'ANNÉE)

THIS BOOKLET IS AVAILABLE IN DIFFERENT LANGUAGES

CHECK THEM BY SCANNING THE QR CODE BELOW OR ON OUR WEBSITE

ENGLISH DEUTSCH ESPAÑOL PORTUGUÊS عربي



حتى لا تفوت أي معلومات مهمة عن الدورات والامتحانات والحياة الطلابية
(الثقافة والنزهات)،

تابعونا على شبكاتنا الاجتماعية!

Dessins par Amandine Jeker @kamueshi_art

Pour nous joindre : contact@cste68.fr

Présidente, Manon Denizot : **07 86 79 38 51**

Vice-président, Thibault Delgrande : **06 38 13 06 88**



CSTE_68



CSTE68.FR