

LIBRITO DE VUELTA A CLASE

2024/2025



- BECAS
- MATRÍCULA
- VIVIENDA
- VIDA ESTUDIANTE
- DERECHOS ESTUDIANTES
- ADAPTACIONES
- EXÁMENES



contact@cste68.fr



cste68.fr



LA CSTE, EL SINDICATO POR LXS ESTUDIANTES PARA LXS ESTUDIANTES

¿QUIÉNES SOMOS?

La **CSTE** o **Comunidad Solidaria de las Tierras del Este** es un sindicato estudiantil, distinto e independiente de las instituciones. No somos un servicio de la universidad o del CROUS. La CSTE solo se compone de estudiantes, todxs voluntarixs. Nuestro objetivo es **representar, guiar, defender e informar** a todxs lxs estudiantes del departamento, que forman parte de la universidad, de Praxis, de la Hear, o de los IFSI, del instituto u otros centros.

Todo el año, y gracias a todas las herramientas que tenemos, nos comprometemos a defender mejor condiciones para lxs estudiantes actuales y del futuro.

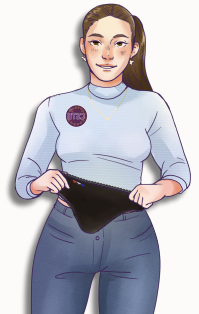
NUESTRO PROYECTO



La CSTE aboga por un modelo de sociedad solidaria, inclusivo y democrático. En este sentido, luchamos por una universidad gratuita, capaz de acoger a la juventud sin selección y emancipar a nuestra generación, una universidad que no permita ninguna discriminación ni violencia sexual y de género en su seno. Para ello, la CSTE mantiene su lucha a lo largo del año, en los consejos, a través de nuestros representantes procedentes de la lista "La alternativa verde y solidaria", y fuera, en el movimiento social, mediante acciones solidarias sobre el terreno.

NUESTRAS ACCIONES SOBRE EL TERRENO

- **Repartos** gratuitos y sin condiciones de **productos secos** y **verdura orgánica** donada por horticultorxs locales.
- **Repartos gratuitos de bragas menstruales** para romper con la pobreza menstrual y el tabú.
- **Eventos festivos** y **solidarios** para permitir a todxs crear vínculos sin arruinarse y ponerse en peligro (*Safe Team*).
- **Presencia** regular en los campus para guiar e informar a lxs estudiantes de sus derechos.



¡Bienvenidx a la uni!

Que sea a través de este librito, de nuestras acciones o cuando te cruces con nosotrxs por los pasillos, nuestra prioridad es ayudarte y acompañarte. Pero la CSTE es mucho más, es un lugar en el que uno intercambia, se forma, comparte, y sobre todo, un lugar que fomenta la organización entre estudiantes para que, juntxs, nos convirtamos en una barrera frente a los ataques liberales y reaccionarios.

Aprovecha estos años para comprometerte, porque la uni no se trata solo de las clases, sino también de desarrollar un espíritu crítico gracias al compromiso y la apertura a los demás. Entonces júnete a nosotrxs para adquirir nuevos derechos y atacar la raíz del problema!

Manon DENIZOT
Presidenta de la CSTE



PALABRAS DE LA PRESIDENTA

CÓMO AFILIARTE A NOSOTRXS

1 Puedes afiliarte a partir de **3 €**, no importan tu carrera ni tus disponibilidades. Únete en presencial o en línea (a través de nuestra página web (cste68.fr) o del código QR al final del librito).

ÍNDICE

3 PREGUNTAS FRECUENTES LA BASE



5 AYUDAS FINANCIERAS Y CUESTIÓN DE PRECARIEDAD



7 AYUDAS FINANCIERAS A LA VIVIENDA



8 VIDA ESTUDIANTIL CULTURA, DEPORTE, ETC.



9 LA SALUD EN LA UNIVERSIDAD LA SALUD TIENE UN PRECIO



11 VIOLENCIAS SEXUALES Y DE GÉNERO, DISCRIMINACIONES TRIGGER WARNING



13 LA FORMACIÓN EN LA UNIVERSIDAD LA BASE



ADAPTACIONES

PREGUNTAS FRECUENTES

¿PARA QUÉ ME SIRVE MI TARJETA UNIVERSITARIA?

- Es tu **método de pago** en las áreas de restauración CROUS (cafetería, Restaurantes Universitarios, Crous&Go'), las máquinas expendedoras e impresoras.
- Es tu **pass campus**, tu documento de identificación durante los exámenes o a la hora de entrar en ciertos edificios (Learning Center, Maison de l'étudiant, etc.)
- Es también tu **tarjeta cultural** que funciona gracias a una pegatinita en la tarjeta que te permite disfrutar de muchos descuentos en Alsacia.

No te preocupes, la recuperarás a inicio de curso. Mientras tanto, descarga la aplicación Izly para que puedas pagar en los distintos servicios.

¿CÓMO COMER SIN ARRUINARME?

- **Los Restaurantes Universitarios (RU):** ahí encontrarás comidas completas (primer y segundo plato, postre) a 3,30 € (si no tienes beca) o 1 € para lxs becarixs.

Son 3 en el departamento. Se ubican en el Campus Illberg, el IUT de Mulhouse, y el Grillenbreit en Colmar.

- **Las cafeterías:** ahí encontrarás menús a precios estudiantiles (bocadillos, postres, bebidas) o sin criterios con bocadillos, cajas de pasta, postres y bebidas.

Hay 4 en el departamento, 2 en Illberg (en el Learning Center, planta baja del RU), 1 en el RU del Grillenbreit y 1 en el del IUT de Mulhouse.

- **Los Crous&Go':** puedes ir a recoger la comida que pediste el día anterior en un táper del CROUS (cuidado deberás pagarlo la primera vez). Para usarlos tienes que abrir una cuenta Crous&Go' y vincularla a tu cuenta Izly.

(strasbourg.crousandgo.fr)

Los puntos de recogida se ubican en el Restaurante Universitario y Learning Center de Illberg, el Restaurante Universitario del Grillenbreit y el campus Fonderie.

- Existen puntos de restauración concertados con el CROUS: el instituto Jean Mermoz en Saint-Louis y Blaise Pascal en Colmar, por lo tanto puedes comer ahí con precio CROUS (3,30 € y 1 €).

En estos espacios de restauración solo se puede pagar con Izly (mediante tarjeta universitaria o la propia aplicación), salvo en las cafeterías dónde puedes pagar con tu tarjeta bancaria.

Los espacios de restauración del CROUS están abiertos a todxs lxs estudiantes, incluso a lxs que no forman parte de la UHA, aunque estén en los campus universitarios.

¿TENGO QUE PAGAR LOS GASTOS ANEXOS?

No, los gastos anexos son gastos **facultativos**, que puedes pagar cuando te matricules o a inicios del año. Te dan créditos de impresión, acceso a herramientas, formaciones, y salas a ciertos horarios. Son **facultativos** y distintos según las carreras (IUT, facultad, escuela). De hecho algunas no tienen como las de la FSESJ.

3

La CSTE lucha para suprimir estos gastos, que son algunas veces malversados para aumentar la tasa de matrícula. Crean desigualdades entre lxs estudiantes con recursos y lxs sin.



TODAS TUS PREGUNTAS SOBRE LA VIDA UNIVERSITARIA

¿ME VA A COSTAR UN RIÑÓN CADA VEZ QUE ME DESPLAZO?

Bono Fluo jeune: 1 € para lxs menores de 26 años (sino 20 €): **-50 % para TER/Bus Fluo Grand Est.**

Bono Jeune: 49 € (descuento de -50 %, *Black Friday*, vuelta a clase): **-25 % en todos tus viajes.**

Transporte Soléa (Mulhouse) precio -26 años: 21 €/mes 199 €/año.

Si vienes de estas ciudades, pagas una parte del abono (si compras un abono anual antes del 15/10): Bantzenheim, Brunstatt-Didenheim, Chalampé, Heimsbrunn, Hombourg, Mulhouse, Niffer, Ottmarsheim, Petit-Landau, Pfastatt, Richwiller, Riedisheim, Staffelfelden, Wittelsheim y Zillisheim.

VéloCité (Mulhouse): 1,50 € cada mes + (gratuito para los viajes de -30 min, 0,50 € cada 30 min).

Transport Trace (Colmar) precio 5-25 años: 17 €/mes 170 €/año.

Tarjeta simplicité: (gratuita) permite cargar un abono TER semanal o mensual combinado con bus/tranvía. Precios distintos según las opciones elegidas, consulta la aplicación SNCF Connect.

¿ME PUEDO APARCAR DE MANERA GRATUITA EN MI CAMPUS?

La mayoría de los campus tienen aparcamientos gratuitos. Para algunos, como el del IUT de Mulhouse, tendrás que rellenar unos documentos que, luego, te darán un acceso anual. Otros, como el del campus Fonderie por ejemplo, no tienen acceso gratuito. En Mulhouse, puedes comprar un abono trimestral que cuesta unos 20 € para aparcarte sin problemas en el barrio de tu campus.

mulhouse.fr/bouger-sortir/stationnement/stationnement-etudiants/

¿SI AL FINAL QUIERO CAMBIAR DE TITULACIÓN, QUÉ TENGO QUE HACER?

Puedes solicitar una cita con el SIO (Servicio de Información y Orientación) para charlar.

El SIO (sio@uha.fr) sirve también para:

- Ayudarte en tu búsqueda de prácticas y alternancia.
- Asesorar sobre las trayectorias posibles al fin de tus estudios.
- Acompañarte para preparar entrevistas de trabajo, redactar tu currículum o carta de presentación.
- Orientarte si tienes tu propia empresa.

¿SOY ESTUDIANTE INTERNACIONAL Y TENGO PROBLEMAS, A QUIÉN ME DIRIJO?

Puedes acudir al *Bureau de la vie étudiante* o BVE (Oficina de Atención a lxs Estudiantes) que se encarga de guiar a lxs estudiantes internacionales.

Correo electrónico: bve@uha.fr

Presencialmente: *Maison de l'étudiant*, primera planta, Campus Illberg (en Mulhouse) o en Colmar previo contacto por correo electrónico.

¿SOY ESTUDIANTE EMPLEADX, CON NIÑXS, EMBARAZADX... TENGO DERECHO A ADAPTACIONES?

Existe en la universidad lo que se llama el *Régime Spécial d'Études* (RSE). Permite adaptar las formaciones para las personas que lo necesitan: estudiantes empleadx (a partir de 10h semanales trabajadas), estudiantes con niños o embarazadx, deportistxs de alto nivel, artistas, estudiantes con diversidad funcional, reservistas, estudiantes comprometidx, etc.

En este caso, puedes ver con tu tutorx de carrera para adaptaciones en relación con el reglamento de asistencia, los métodos de calificación (pasar de evaluación continua a evaluación final).

Para obtener el mapa de tu campus y toda la información importante, no dudes en usar el código QR al final del librito. También estamos disponibles para enseñarte el campus.

LAS AYUDAS FINANCIERAS

ENFOQUE EN LAS BECAS



1 estudiante **DE 2**
experimenta dificultades para comer
en la región Grand Est en 2023

BECA BASADA EN CRITERIOS SOCIALES

Se destina, en determinadas condiciones, a lxs estudiantes francesxs, extranjerxs, de formación inicial, y la otorga el CROUS (o la región Grand Est en el caso de las formaciones sanitarias y social). Se trata de una beca mensual que cobras durante 10 meses (de septiembre a junio).

Se exigen a lxs becarixs de la tasa de matrícula, del pago de la tarjeta universitaria y Contribución Vida Estudiantil y de Campus (CVEC). Además, tienen derecho a la comida a 1 € en los restaurantes CROUS.

→ Solicitud en línea (*Dossier social étudiant*) a través de la página: messervices.etudiant.gouv.fr o boursesanitaireetsociale.grandest.fr (antes del **30 de septiembre**)

→ **Se otorga dicha beca según los criterios siguientes:**

- Los ingresos de lxs tutorxs legalxs (no se tienen en cuenta los ingresos de lx estudiante).
- La distancia entre el lugar de estudios y el hogar familiar.
- El número de hermanxs que estudian en la educación superior.

→ **El impacto de la repetición en la beca:**

- Tienes derecho a la beca durante 7 años o sea:
 - Un máximo de 5 años en la carrera, de los que 2 en el primer curso, y en caso de repetir, conservas la beca. Si repites una tercera vez, la pierdes, pero la recuperas si pasas en el segundo curso.
 - Un máximo de 3 años durante el Máster.
 - Si usas 5 años de beca para la carrera, solo te quedan 2 para el Máster.

En caso de discapacidad los criterios son distintos, tienes que dirigirte a la *mission handicap* (misión discapacidad).

AYUDA ESPECÍFICA ANUAL

45 % de lxs becarixs cobran una beca mensual inferior a 220 €.

Lxs estudiantes con dificultades que no cumplen todos los criterios de la beca, salvo el de nacionalidad, pueden solicitar esta ayuda. Proporciona apoyo en caso de ruptura familiar, independencia financiera en cuanto a tus padres, reanudación de estudios u otras situaciones peculiares, y da los mismos derechos que la beca.

Tienes que solicitársela a unx trabajadorx social del CROUS.

¿TE OTORGAN UNA BECA O AYUDA DURANTE EL AÑO?

Solicita la devolución de la **tasa de matrícula**, en función de tu centro y CVEC, ante el servicio de gestión académica y a través de cvec.etudiant.gouv.fr.

5

Puedes organizar una cita con unx trabajadorx social del CROUS o de la universidad a través de mesrdv.etudiant.gouv.fr, seleccionando el «CROUS de Strasbourg» y «service social». Podrás acceder directamente al enlace mediante el **código QR** al final del librito.

PORQUE NO ES NORMAL QUE ESTEMOS EN ROJO CADA MES

AYUDA DE MOVILIDAD

Parcoursup: si has sido becadx en el instituto y has cambiado de *académie* para el primero de carrera debido a Parcoursup, tienes derecho a **unos 500 €**.

Monmaster: para el primer curso de Máster, si eres becarix y cambias de *académie*, tienes derecho a unos **1000 €**.

→ Consulta messervices.etudiant.gouv.fr, sección «aide à la mobilité Parcoursup» o «aide à la mobilité master»

¿(NO) BECARIX Y SIGUE SIENDO PRECARIX?

COMIDA A 1€

La ayuda se destina a todxs lxs estudiantes en situación de precariedad (incluso lxs no becarixs). Puedes disfrutar de hasta 2 comidas al día en los restaurantes universitarios de los campus de la UHA Illberg (Mulhouse), Collines (Mulhouse), Grillenbreit (Colmar), las cafeterías, y para llevar a través de la plataforma Crous&Go en los campus Illberg, Fonderie (Mulhouse) y Grillenbreit.

Tienes que hacer el **trámite** en la **plataforma epa.lescroux.fr** o con **unx trabajadorx social**.

Si tienes una beca regional sanitaria y social, es necesario que le envíes tu notificación de obtención de beca al CROUS para que beneficies del precio a 1 €.



AYUDA ESPECÍFICA PUNTUAL

Se destina a todxs lxs estudiantes de menos de 35 años (sin límite de edad para lxs estudiantes discapacitadxs) sin criterios de nacionalidad. Es una ayuda cuyo importe puede variar y te sirve para solventar dificultades puntuales (vivienda, equipo, materiales para estudiar, etc.). Se recibe a través de una sola transferencia.

Tienes que solicitarla ante unx trabajadorx social del CROUS.

DEVOLUCIÓN DE LA TASA DE MATRÍCULA

Puedes solicitar la devolución/exención de la tasa de matrícula en la UHA entre septiembre y noviembre de 2024 ante la comisión de exención para el curso 2024-2025.

Tienes que hacer el trámite con unx trabajadorx social.

¿ERES TRABAJADORX, ALTERNANTE, BECARIX Y NECESITAS ASESORAMIENTO SOBRE EL DERECHO LABORAL?

En caso de dificultad, abuso de poder, acoso o simplemente si tienes dudas sobre el derecho laboral francés, ponte en contacto con un sindicato profesional local:

MULHOUSE
dirección: 4 rue du pommier
tel.: 09 83 85 01 63
correo: cgt.mulhouse@wanadoo.fr

COLMAR
dirección: 13 rue Turenne
tel.: 03 89 41 28 79
correo: cgt-colmar@wanadoo.fr

**HOSTELERÍA-TURISMO
RESTAURACIÓN**
tel.: 07 69 75 90 62
correo: hcr68cgt@gmail.com



Organizamos con frecuencia repartos de comida y productos de primera necesidad, sin condiciones. No dudes en seguirnos para disfrutarlo o echarnos un cable.

LAS AYUDAS PARA TU ALOJAMIENTO

Un piso decente es **IMPRESINDIBLE** para cumplir tus exámenes

BAJAR LA CARGA DEL ALQUILER

LA AYUDA PERSONALIZADA AL ALOJAMIENTO (APL)

La Ayuda Personalizada al Alojamiento (APL en francés) es una prestación dada por la Caja de Prestaciones Familiares (CAF en francés), disponible para todos/as los/as estudiantes, para ayudarte a pagar tu alquiler cuando no sigues viviendo con tus padres, cual sea la situación financiera de tus padres.

Para pedir (o hacer una simulación de tus derechos), **conéctate en el sitio web de la CAF : caf.fr**

LA CAUCIÓN VISALE

La caución visale es una ayuda dirigida por Action Logement (financiado y dirigido por las empresas) que te pueden prestar dinero para tu vivienda y sostenerte.

Puedes pedirla en el sitio web visale.fr

MOBILI-JEUNE : AYUDA AL ALOJAMIENTO PARA LOS/AS ALTERNANTES

Es una ayuda dirigida por Action Logement destinada a los/as estudiantes alternantes del sector privado para ayudar al financiamiento de las viviendas. La ayuda puede ser de 10€ hasta 100€ cada mes.

Tienes que pedirla cada año en el sitio web : mobilijeune.actionlogement.fr.

UN PROBLEMA CON TU VIVIENDA ? EL DAL

El derecho al alojamiento (DAL) una asociación dedicada a defender el derecho fundamental al alojamiento para todos/as, mas precisamente para los/as jovenes en situación de precariedad, como los/as estudiantes. El DAL acompaña los/as estudiantes precarios/as sosteniéndolos frente a las amenazas de expulsion, ayudándolos a encontrar una vivienda decente y abordable, guiándolos en sus tramites administrativos y jurídicos.

droitaulogement@dal68.fr

EN MULHOUSE, LAS VIVIENDAS CROUS DEL HAUT-RHIN

SITUADAS EN EL CAMPUS ILLBERG CON ALQUILERES DESDE 270€ HASTA 482€

Las fases de afectación principales están ya terminadas (tuvieron lugar en junio) pero las viviendas vacías están disponibles todo el año.

Las viviendas disponibles están puestas en línea los lunes y jueves a la 2 de la tarde en el sitio web : **trouverunlogement.lescrous.fr**

Si quieres conservar tu vivienda durante más tiempo que solo un año, es posible : tendrás que realizar un pedido de renovación cn el CROUS durante los meses de Marzo y Abril.

7

Si lo necesitas, no dudes en contactar el vicepresidente estudiante del CROUS en caso de problema de alojamiento, de beca o con la restauración CROUS : mathieu.bellegueulle@crous-strasbourg.fr

CULTURA, DEPORTE Y VIDA ESTUDIANTE

Tener una **VIDA** estudiante fuera de las clases

DISFRUTAR SIN ARRUINARSE

TARJETA CULTURA

Esta gratuita para los/as estudiantes que han pagado la CVEC (o que han sido exonerados/as), específicamente gracias a la tarjeta estudiante (UHA/Unistra/Hear), o la puedes pagar al precio de 7€ para los/as otros/as estudiantes.

Permite beneficiar de rebajas para espectáculos, festivales, los tickets de cine a unos 4€ en Cernay (Espace Grün) y en Thann (Relais Culturel Pierre Schielé) y a unos 3€ en Mulhouse (Cine Bel Air los lunes y jueves en el Palace) y la entrada gratuita en 26 museos en Alsacia.

Encontraras mas informaciones en el sitio carte-culture.org

Si tienes un problema, puedes contactar el servicio SUAC de la Uni por mail : culture@uha.fr o en la Maison de l'Étudiant, primer piso, en el campus Illberg en Mulhouse.

OFICINA DE LA VIDA ESTUDIANTE (BVE EN FRANCES)

El BVE acompaña las asociaciones estudiantes, organiza salidas a fuera de los campus (mercados de Navidad, karting ...) y eventos en el campus (merendero, fiesta de disfraces...).

Sigue siendo informado en Instagram : [@bve.uha](https://www.instagram.com/bve.uha).

EL CLOUS

El CLOUS (entre todas sus otras misiones) propone actividades gratuitas y abiertas a todos/as los/as estudiantes, no solo los/as de la Uni. Podemos encontrar noches de laser game, talleres de cocina o noches a la pista de hielo.

El instagram : [@vie_etudiante_68](https://www.instagram.com/vie_etudiante_68).

PASS SPORT

Es una ayuda de 50€ en forma de código QR para el pago de una licencia de deporte en club o una suscripción en algunas salas de deporte, para los/as estudiantes de menos de 28 años beneficiarios de una beca (de educación superior o salud & social) o de ayuda anual del CROUS y tienes que utilizarla antes del 31 de diciembre de 2024.

Si estas interesado/a, **vas a recibir el Pass Sport por mail o SMS**. Si eres **elegible** y que **no lo has recibido**, puedes hacer un **pedido en el sitio web pass.sports.gouv.fr antes del 15 de octubre**.

LE SUAPS (SERVICIO DE LOS DEPORTES)

Puedes practicar deporte gratuitamente en la Uni, en las UE libres, o gracias a una suscripción libre (IUT...) o una practica personal (tienes que traer tu material personal).

Para mas informaciones, suaps@uha.fr o el gimnasio universitario en el Campus Illberg/. Sala multifuncional, Campus Grillenbreit en Colmar.

JEUN'EST

Dispositivo de la región Grand Est para los jovenes hasta sus 29 años, esta tarjeta virtual ofrece rebajas y formaciones (primero socorro, lenguas extranjeras, proyecto Voltaire...)

Las informaciones y la suscripciones están en el sitio web : jeunest.fr

LA SALUD EN LA UNI

SABER CON QUIEN DISCUTIR

MINUSVALIA, TIENES EL DERECHO A ADAPTACIONES

En situación de minusvalía o de un problema de salud (temporal o permanente), acércate de la Mission Handicap para beneficiar de adaptaciones de estudios y/o de exámenes según tus necesidades.

Envía un correo electrónico a accueilhandicap@uha.fr / físicamente : Maison de l'étudiant, primer piso, Campus Illberg

No tienes que ser reconocido/a por la MDPH para obtener una adaptación (solo de un certificado) se puede hacer tampoco con la Mission Handicap en diferentes etapas :

- una cita con la Mission Handicap
- Una cita con el Servicio de Salud para determinar la mejor forma de adaptación
- Communication con la administración para concretizar tus adaptaciones

A partir de la decisión de adaptación, esto debe ser aplicado, sin ser puesto en tela de juicio, sin tener que justificar las razones a los equipos pedagógicos si no lo quieres. Si no es el caso, contáctanos.

SUMPPS (O SSE) : SERVICIO DE SALUD

Es el servicio de Salud estudiante de la Uni, ahí encontrarás :

- 1 **medico generalista** (permanencia en Mulhouse y en Colmar)
- 2 **enfermeras** :
 - en Mulhouse : linda.wendling@uha.fr / 03 89 33 64 47
 - en Colmar : isabelle.turquier@uha.fr / 03 89 20 23 44
- 1 **dietista**
- 1 **psicologo** : alexis.boehrer@uha.fr
- 1 **psiquiatra**


Puedes beneficiar de :


- cuidados de enfermería, escucha, consejos sobre la contracepción, consultas generales
- Chequeo medico para los/as estudiante primo llegados/as de Campus France
- Consultaciones con el psicologo, lo/a psiquiatra, el/la dietista
- Guía telefonica de especialistas médicos en función de tus necesidades específicas
- Puesta a disposición de Condones y prueba de embarazo gratuitos

Para obtener una cita : contactar las enfermeras por correo electrónico .

En Mulhouse : Maison de l'Étudiant, Campus Illberg, primer piso

En Colmar : Maison de l'Étudiant, Campus Grillenbreit, Edificio B, Primer piso

 **40%** De los/as estudiantes han renunciado a cuidados porque los plazos eran demasiado largos

34% De los/as estudiantes han renunciado a cuidados por razones financieras 

SALUD : Si... la salud tiene un PRECIO

REDUCIR TUS GASTOS DE SALUD

36% De los/as estudiantes están en sufrimiento psicológico.

DISPOSITIVO PSICOLOGICO (O CHEQUE PSY)

Desde el mes de julio de 2024, puedes beneficiar de **12 sesiones gratuitas** por año universitario con un/a psicólogo/a vinculado/a a la seguridad social gracias al dispositivo Santé Psy (eran 8 sesiones antes)

Puedes verificar tu elegibilidad en el sitio web Santé Psy Étudiant con tu numero INE y consultar la guía telefónica de los/as psicólogos/as para obtener citas físicas o a distancia.

SEGURIDAD SOCIAL

La seguridad social permite ser reembolsado/a de una parte de sus gastos de salud (medico generalista, dentista, productos farmacéuticos bajo una receta...)

Estas automáticamente relacionado/a a la de tus padres o individualmente (tramite administrativo posible a partir de los 16 años)

Para los/as estudiantes internacionales no es automático, hay que :

1. Inscribirse en el sitio web <https://etudiant-etranger.ameli.fr/>
2. Poner tus documentos justificativos (tarjeta de identidad, permiso de residencia, documentos de escolaridad...)
3. Recuperar tu numero de seguridad social
4. Completar documentos para recibir tu tarjeta

16% De los/as estudiantes renuncian a curados dentales porque no tienen recursos

SEGURO COMPLEMENTARIO DE SALUD (MUTUELLE)

Se encarga de lo que queda de los gastos de la seguridad social y te permite no pagar para algunos gastos de salud. Existen diferentes ofertas, piensa en elegir una oferta que cubre tus necesidades (gastos corrientes, ópticos, dentales...)

Y SI NO TIENES RECURSOS, LA COMPLÉMENTAIRE SANTÉ SOLIDAIRE (CSS) :

Para todos/as los/as estudiante, permite completar los reembolsos del seguro de enfermedad y también permite según los ingresos de no estar obligado/a de pagar, o poco, para la sesiones de medicina general, de las protecciones higiénicas reutilizables y algunos curados dentales, auditivos, visuales. Hay que pedirla con tu hogar o solo/a si tienes una declaración fiscal independiente de la de tus padres, percibes una ayuda anual del CROUS o si tienes uno o mas hijos, en el sitio web complementaire-sante-solidaire.gouv.fr

SALUD SEXUAL

Para una receta de la contracepción y el aborto, hay centros que te pueden acoger de manera gratuita en el Haut-Rhin :

planning-familial.org/fr/le-planning-familial-du-haut-rhin-68/les-centres-ivg-et-contraception-373

Detección ETS/ VIH : ver CeGIDD y AIDES del Haut-Rhin

Si tienes menos de 26 años, puedes encontrar condones gratuitos y sin receta en las farmacias. Hay que presentar una tarjeta vital, una tarjeta Europea de seguro de enfermedad o una tarjeta AME. (Ayuda Medica de Estado qui permite a las personas en situación irregular de acceder a curados). También puedes encontrar píldoras anticonceptiva de emergencia gratuitas en farmacia, sin receta.

LAS VIOLENCIAS SEXISTAS Y SEXUALES Y LAS DISCRIMINACIONES

NO ES NO

¿ VSS ? ¿ QUE SIGNIFICA ?

VSS es el acrónimo de Violencias Sexistas y/o Sexuales.

Designamos por Violencias sexistas todos los actos cometidos sobre una persona basados sobre su género. Estas violencias encuentran sus orígenes en las desigualdades de género, el abuso de poder y algunas reglas impuestas que perjudican a la minoridades y a las mujeres.

Designamos por **violencia sexual** todos los actos a carácter sexual cometidos sin el consentimiento de la persona.

El consentimiento corresponde a un acuerdo libre, explícito, fundado, entusiasta y específico que está dado y que puede ser recuperado en todo momento, sin tener que justificarlo. Mas informaciones sobre [consentement.info](#)

El acrónimo existe también bajo la forma **VSSH** para añadir la diferentes formas de acoso.

Las **VSS** tienen diferentes formas y están castigadas por la ley :

- ultraje sexista (delito)
- Actos sexistas (delito, solamente en el código del trabajo)
- Cibersexismo (delito)
- Acoso sexual (delito)
- Agression sexual (delito)
- Violacion (crimen)
- Etc

ZONA ROJA



El primer mes en la uni es algunas veces llamado « **Zona Roja** » en razón de las metas vinculadas a las violencias sexistas y sexuales. Efectivamente, dentro de los **9% de los/as estudiantes** que declaran haber sido víctima de VSS desde el inicio de sus estudios, la mitad de las agresiones tiene lugar durante el primer año, y **16% durante los eventos** de integración al inicio del año.

*Las **Safe Team** corresponden a unos grupos de personas designadas, que deben quedarse sobrios/as, disponibles y listos/as para intervenir en todo momento para gestionar todos los problemas de VSS, de discriminación, o de consumo de peligro. Tienen que ser identificables antes de la noche, tienen que ser presentados claramente y sus contactos comunicados y accesibles. Pendant también ayudar las personas a regresar hasta sus pisos.*

DISCRIMINACIONES

Todas las discriminaciones se pueden encontrar en la Uno. Aquí, tanto como en otros lugares, no tienen su lugar. La ley reconoce 26 criterios de discriminaciones, aquí tienes algunos ejemplos :

Misoginia : desprecio o hostilidad frente a las mujeres o a personas vistas como mujeres.

Racismo : discriminación fundada sobre el origen, la « raza » o la etnia.

LGBTQIA+ fobia : desprecio, rechazo o rabia contra una persona o un grupo de personas en razón de su orientación sexual o de su identidad de género, real o supuesta.

Gordofobia : desprecio, rabia o hostilidad frente a las personas en situación de sobrepeso o obesidad, o que no corresponde a las normas de delgadez.

Validismo : Desprecio, rabia o hostilidad frente a las personas en situación de minusvalía, física o mental.

- 11** **40%** Des los/as estudiantes están testigos o víctimas de declaraciones LGBTQIA+ fóbicas durante sus estudios
- 24%** De los/as estudiantes discriminados/as consideran sus discriminaciones vinculadas con sus orígenes

LUCHAR CONTRA LAS VSSH

TOMAR MEDIDAS CONTRA LAS VSS Y EL ACOSO

UNIDAD DE ESCUCHA E INFORMES

Si eres víctima o testimonio de violencia de género, violencia sexual, acoso o discriminación en el contexto de tus estudios, puedes presentar una denuncia interna, acompañada de un formulario, a la línea de ayuda específica:

signalement.violences@uha.fr

La escucha y el apoyo son confidenciales y sin juzgar.

También existe una línea de ayuda externa, colaboradora de la Universidad, con la que puede comunicarse por correo electrónico o por teléfono:

accueil.dava@association-appuis.fr / 03.89.56.28.88

La Universidad no será informada de la demanda.

También puedes dirigirte a lxs estudiantes referentes igualdad y diversidad de tu campus para que te orienten. Las denuncias pueden referirse a incidentes ocurridos fuera de la universidad, por ejemplo, en una fiesta con estudiantes.

Una denuncia no inicia ningún procedimiento judicial.

Las denuncias son administradas por la Universidad o APPUIS. La Misión de Igualdad y Diversidad puede ayudarte si deseas presentar una denuncia.



LA MISION DE IGUALDAD Y DIVERSIDAD

La Misión Igualdad y Diversidad está formada por estudiantes, personal y profesores, y su objetivo es sensibilizar y prevenir la violencia contra las mujeres y la discriminación a través de la organización de diversas acciones y actos.

CAMBIO DE NOMBRE DE PILA

Puede **cambiar el nombre de pila** en la Universidad, sobre todo en el caso de las personas transexuales, sin tener que aportar pruebas ni cambiar su estado civil previamente. Para hacerlo, puedes completar un formulario en el sitio web de la UHA y enviarlo al Registro Civil Central :**scolarite@uha.fr**

OTRAS ASOCIACIONES

CIDFF

Asistencia confidencial y apoyo psicológico y jurídico en casos de VSS

contact@cidff68.fr, 03 89 60 45 43

11 Avenue de Rome, 68000 Colmar

9A, rue Schlumberger, 68200 Mulhouse

Planning familial

Servicio de escucha gratuito, anónimo y confidencial sobre anticoncepción, sexualidad, aborto y violencia.

Centro de información y escucha de Mulhouse

planningfamilial68@gmail.com, 03 89 42 42 12

20 avenue Kennedy, 68200 Mulhouse

Solidarité femmes

Tratamiento de violencias contra las mujeres

assoc@solidaritefemme68.fr, 03.89.70.02.21

83 rue Koechlin, 68200 Mulhouse

5A rue de Zurich, 68000 Colmar

Colm'arc en ciel

Lucha contra la exclusión de las personas LGBTQIA+ y defensa de sus derechos

colmarcenciel@gmail.com

Colmar

LA FORMACIÓN EN LA UNIVERSIDAD

INFORMACIONES BÁSICAS

La presencia es obligatoria en todos los cursos (clases, tutorías, trabajos prácticos, exámenes). Si se constata su absentismo durante las verificaciones de asistencia, podrá incurrir en perder el semestre. Si tienes una beca, **esto podría suponer la pérdida o el reembolso de la misma**.

Las faltas de presencia justificadas pueden dar lugar a exámenes de sustitución, ya sea para la evaluación continua o para los exámenes semestrales. En el primer caso, póngase en contacto con el profesor para organizar una sustitución, y se le convocará a una nueva prueba. Dispone de un período de 5 días laborables como mínimo para justificar su inasistencia, y de 2 días en el caso de los estudiantes en alternancia.

Se acepta el certificado médico de una teleconsulta.

También se considerarán: una convocatoria para presentarse a un examen oficial, o un obstáculo grave y no imputable al alumno.

Al final de cada semestre o año, cuando recibas tu certificado de notas, encontrarás las calificaciones de cada bloque/UE y semestre:

Aprobado: Has aprobado el semestre/bloque. Aunque no apruebes toda la asignatura, no es necesario que la vuelvas a cursar.

Suspenseo: No has alcanzado la nota media, pero si tu asignatura te lo permite, puedes compensarla según las normas en vigor en tu asignatura.

Moroso: No has satisfecho tus obligaciones de asistencia. En general, esto significa que tendrás que recuperar las clases perdidas si tu curso las incluye. En caso contrario, se considera que el curso ha finalizado (los bloques/semestres adquiridos se mantienen incluso en caso de falta). Si crees que ha habido un error, no dudes en ponerte en contacto con tu secretario o con el responsable de tu asignatura o año. También puede ponerse en contacto con nosotros si lo necesita.

También podrás ver las palabras «compensado» en tus resultados semestrales del segundo semestre. Esto significa que normalmente habrías sido aplazado, pero que lo has compensado a través de tus resultados del primer semestre.

UE LIBRES

Las UE libres (curso adicional) son obligatorias para todos los estudiantes del programa de licenciatura y de algunos programas de máster (consulte su plan de estudios). Los cursos libres están abiertos a todos los estudiantes que tengan un curso libre en su programa, y pueden incluir deportes, idiomas, actividades artísticas o formación profesional. Las plazas son limitadas, por lo que conviene interesarse antes de que comience el proceso de selección. Algunos cursos son semestrales, otros anuales, así que asegúrese de elegir el que más le convenga.

para las UE « deporte », la inscripción debe realizarse previamente con el profesor al inicio del curso (a partir del 2 de septiembre), utilizando el formulario de inscripción SUAPS (disponible en el gimnasio y telecargable en suaps.uha.fr). La validación en la página web de UE Libres sólo es posible con el acuerdo del profesor.

(Debe completar 50 horas para el año o perderá puntos en el deporte UE).

Si estás inscrito en un club externo, el número de horas se reduce, al igual que si participas en actividades SUAPS.

uelibres.uha.fr/

LA FORMACIÓN EN LA UNIVERSIDAD

Dentro de la UHA, existe una diversidad de sistemas de formación. De hecho, con 2 IUT, 2 escuelas de ingeniería y 4 facultades, coexisten varios sistemas de formación dentro de nuestro establecimiento, y a veces incluso dentro de las diferentes filiales de un mismo componente. Para comprender el funcionamiento de su curso, **no deje de consultar el M3C** (Modalités de Contrôle des Connaissances et des Compétences), que establece las normas específicas y el funcionamiento de su curso.

Existen 4 tipos principales de marco que influyen en el método de calificación:

- Contrôle terminal (CT): 1 examen llamado «partiel» por asignatura que tiene lugar durante una semana del partiel, con generalmente una semana de revisión.
- Evaluation continue (EC): número de evaluaciones proporcional a los ECTS asignados por bloque (Competencia o ECUE).
- Evaluation continue + evaluation terminale (CC+CT): evaluaciones durante el semestre y una semana de examen parcial al final de cada semestre.
- Evaluation continue (EC): igual que CC, pero sin exámenes de recuperación; la «segunda oportunidad» debe incluirse en la evaluación continua.

Un **ECTS** (*European Credit Transfer and Accumulation System*) es más o menos un coeficiente de un bloque (Compétence ou ECUE)

Los exámenes de recuperación (=segunda sesión) te permiten volver a examinarte de las asignaturas en las que has sido suspendido si no has superado tu bloque en un semestre no superado.

Son obligatorias en el programa de licenciatura para los estudiantes de CC, CT y CC+CT.

Aunque no existen exámenes de recuperación en la CCI, debe existir una segunda oportunidad en la licencia (distinta de la segunda sesión) mediante, por ejemplo, la eliminación de la peor nota, el recálculo de los cocientes, etc.

Los exámenes de recuperación también están disponibles en los cursos de ingeniería.

Para los cursos de máster: si están incluidos en el plan de estudios, son obligatorios; en caso contrario, no.

Para los cursos de la facultad en los que hay exámenes de recuperación, hemos obtenido la introducción de la regla de la mejor nota: se mantiene la mejor nota entre el examen de la primera sesión (exámenes parciales, evaluación continua o evaluación continua + exámenes parciales) y la nota del examen de recuperación.

Compensación: el principio de la compensación es poder validar con notas inferiores a 10 pero con una media superior a 10. Aquí también hay varias posibilidades, según el curso:

- Sin compensación, tienes que aprobar cada asignatura.
- Compensación por bloque: puedes compensar dentro del mismo bloque. Imagina un bloque con 3 asignaturas o 3 destrezas tienes «8», «8» y «14»: tienes una media de 10 en el bloque, así que apruebas el bloque. Pero la compensación no se aplica entre bloques, debes tener una media en cada bloque.
- Compensación total: no hay limitación, si tienes una media global de 10, apruebas.
- Cuidado con las notas mínimas en determinadas asignaturas/bloques: si obtienes una nota inferior a una nota mínima, quedas descalificado de facto.
- Además de poder darte puntos para convalidar tu año, el jurado de fin de año puede quitarte una de las notas no compensatorias si tienes media a lo largo del año.

en el sistema por competencias, es posible pasar al año siguiente sin haber validado todas las competencias (48/56 ECTS como máximo) y validar la competencia a través de una asignatura que evalúe la misma competencia a un nivel superior.

MAS INFORMACIONES AQUI :

CON EL QR CODE

PLAN DE CAMPUS, CITA CON UN ASISTANTE SOCIALE, CROUS&GO UNIRSE A LA CSTE
(Y OTRAS INFORMACIONES DURANTE EL AÑO)

THIS BOOKLET IS AVAILABLE IN DIFFERENT LANGUAGES
CHECK THEM BY SCANNING THE QR CODE BELOW OR ON OUR WEBSITE

ENGLISH DEUTSCH ESPAÑOL PORTUGUÊS عربي



PARA QUE NO TE PIERDAS NINGUNA INFORMACIÓN IMPORTANTE
SOBRE CURSOS, EXÁMENES Y VIDA ESTUDIANTIL (CULTURA, SALIDAS),

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES.

Dibujos de Amandine Jeker @kamueshi_art

contacto : contact@cste68.fr

Presidente, Manon Denizot : **07 86 79 38 51**

Vicepresidente, Thibault Delgrande : **06 38 13 06 88**



CSTE_68



CSTE68.FR