

OPUSCOLO INFORMATIVO

2024/2025



- BORSE DI STUDIO
- ISCRIZIONE
- ALLOGGI
- VITA STUDENTESCA
- DIRITTI DEGLI STUDENTI
- SOSPENSIONE DEL GIUDIZIO
- ESAMI



contact@cste68.fr



cste68.fr



LA CSTE, SINDACATO STUDENTESCO PER GLI STUDENTI DAGLI STUDENTI

CHI SIAMO ?

CSTE o Comunità Solidale delle Terre dell'Est è un sindacato studentesco, distinto e indipendente dalle istituzioni. Non siamo un dipartimento dell'Università o del Crous. Il CSTE è composto esclusivamente da studenti, tutti volontari. La nostra missione è quella di rappresentare, accompagnare, difendere e informare tutti gli studenti del dipartimento, che siano essi universitari, Praxis, Hear, IFSI, liceali o di qualsiasi altro istituto.

Durante tutto l'anno, noi ci impegniamo con tutti gli strumenti a nostra disposizione a difendere nelle migliori condizioni gli attuali e futuri studenti.

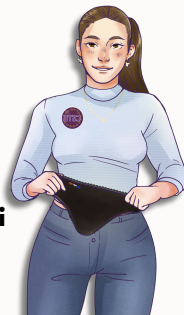
IL NOSTRO PROGETTO



La CSTE difende un modello di società solidale, inclusivo e democratico. A tal fine, ci battiamo per un'università libera, capace di accogliere i giovani senza selezione e di emancipare la nostra generazione, per un'università che non tolleri né discriminazioni né violenze sessiste e sessuali tra le sue mura. Per raggiungere questo obiettivo, la CSTE si batte durante tutto l'anno, nei consigli con i nostri eletti della lista "L'Alternative Écolo et Solidaire" e fuori, nel movimento sociale e attraverso le nostre azioni di solidarietà di base.

LE NOSTRE AZIONI SUL TERRENO

- **Distribuzioni alimentari gratuite e senza condizioni di prodotti secchi et legumi bio forniti dagli ortisti locali.**
- **Distribuzioni gratuite di mutande mestruali per lottare contro la precarietà mestruale e i tabou.**
- **Degli eventi festivi e solidali per permettere ad ognuno di creare dei legami senza spendere troppo o mettersi a rischio (safe team).**
- **Presenza continua nel campus per accompagnare e informare gli studenti sui loro diritti.**



IL MESSAGGIO DELLA PRESIDENTE

Benvenuti nell'insegnamento superiore.

Che sia attraverso questo opuscolo, le nostre azioni o incontrandovi nei corridoi, la nostra priorità è quella di aiutarvi e sostenervi. Ma la CSTE è molto di più, è anche un luogo di scambio, formazione e condivisione, e soprattutto un luogo in cui gli studenti si organizzano contro gli attacchi liberali e reazionari.

Approfittate di questi anni per mettervi in gioco, perché l'università non è solo studio, ma anche sviluppo di uno spirito critico attraverso l'impegno e l'apertura agli altri. Unitevi a noi nell'acquisizione di nuovi diritti per affrontare le cause dei problemi!

Manon DENIZOT
Presidente de la CSTE



COME UNIRSI A NOI

1 **PUOI UNIRTI A NOI con una donazione di 3 euro**, poco importa la tua specializzazione e le tue disponibilità. L'adesione può essere fatta fisicamente o online (sul nostro sito web (cste68.fr) o utilizzando il **QR code** alla fine del opuscolo)

SOMMARIO

3 DOMANDE FREQUENTI LA BASE DELLA BASE

CARTA STUDENTESCA  RISTORAZIONE  COSTI ACCESSORI  TRASPORTI 
ACCESSIBILITÀ E VOLONTARIATO  RIORIENTAMENT  STUDENTI INTERNAZIONALI  PARKINGS 

5 AIUTI FINANZIARI E QUESTIONI DI PRECARITÀ

BORSE DI STUDIO  PASTI A TÈ  AIUTI D'URGENZA  AIUTI SPECIFICI ANNUALI 
MAGGIORAZIONE DELLA BORSA DI STUDIO  DIRITTO AL LAVORO  AIUTO ALLA MOBILITÀ  RIMBORSO DELLA TASSA D'ISCRIZIONE 

7 AIUTI FINANZIARI PER GLI ALLOGGI







L'AIUTO PERSONALIZZATO AL ALLOGGIO (APL)  AIUTO ALLOGGIO PER GLI APPRENDISTI  LE RESIDENZE CROUS 
CAUZIONE VISALE  ACCOMPAGNAMENTO AL DIRITTO D'ALLOGGIO 

VITA STUDENTESCA CULTURA, SPORT, ETC

CARTA CULTURA  IL BVE  IL CLOUS  PASS SPORT 
SUAPS  SUAC  CULTURE  JEUN'EST 

9 LA SALUTE AL L'UNIVERSITÀ

LA SALUTE HA UN PREZZO

SICUREZZA SOCIALE  SERVIZIO DI SANITÀ (SSE/SUMPPS)  SISTEMAZIONI PER I DISABILI  SALUTE PSY ASSEGNO PSY 
ASSICURAZIONE SANITARIA (MUTUELLE)  COMPLÉMENTAIRE SANTÉ SOLIDAIRE 

11 VSS E DISCRIMINAZIONI TRIGGER WARNING

CELLULE D'ASCOLTO  VIOLENZE SESSUTE E SESSUALI  MISSIONI UGUAGLIANZA E DIVERSITÀ  BULLISMO  DISCRIMINAZIONI 
ZONE ROSSA  ASSOCIAZIONI SPÉCIALISÉES  REFERENTI UGUAGLIANZA A 

13 LA FORMAZIONE AL L'UNIVERSITÀ LA BASE

SISTEMA UNIVERSITARIO  UE-LIBRE  ESAMI  COMPENSAZION E  SOSPENSIONE IN GIUDIZIO 

DOMANDE FREQUENTI

A COSA SERVE LA MIA CARTA STUDENTE ?

- è un methodo di pagamento nei ristoranti CROUS (Cafèt', Restaurant Universitaire, Crous&Go'), per i distributori e per le stampanti.
- è il tuo **pass campus**, il tuo metodo d'identificazione durante gli esami o per entrare in certi edifici (Learning Center, Maison de l'Étudiant, ...)
- è anche la tua carta **Culture** che funziona grazie a un piccolo sticker attaccato sopra che permette di approfittare di sconti culturali in Alsazia.

Non ti preoccupare ti sarà fornita al inizio del anno. Nel frattempo per pagare i differenti servizi,, scarica l'applicazione Izly.

COME MANGIARE SENZA SPENDERE UNA FORTUNA ?

- **I Ristoranti universitari (RU)** : ci troverai dei pasti completi (primo, secondo e dessert) a 3.30€ (senza il diritto alla borsa di studio) o 1€ per quelle e quelli che ne hanno il diritto.

Ce ne stanno 3 nel dipartimento, nel Campus Illberg, a l'IUT de Mulhouse, e al Grillenbreit a Colmar.

- **Les cafet'** : Troverai dei menu o prezzo studente (sandwich, dessert, bevande) o senza criteri con dei sandwichs, delle box di pasta, dei desserts e delle bevande.

Ce ne stanno 4 nel dipartimento, 2 ad Illberg (al Learning Center, al piano terra del RU) 1 al RU di Grillenbreit e 1 nel'IUT di Mulhouse.

- **Les Crous&Go'** : puoi ordinare un pasto la sera prima, in un Tupperware del CROUS (attenzione dovrai pagarlo la prima volta). Per utilizzarlo devi creare un cone Crous&Go' e collegarlo al tuo conto Izly

(strasbourg.crousandgo.fr)

i punti di raccolta sono nel Resto U e al Learning Center d'illberg, al Resto U di Grillenbreit, e nel campus Fonderie.

- Certi punti di ristorazione sono convenzionati da Crous, dove puo mangiarci al prezzo Crous (3.30€ e 1€) : le lycée Jean Mermoz a Saint-Louis e Blaise Pascal a Colmar

In questi punti di ristorazione è possibile pagare solo tramite Izly (carta dello studente o tramite l'app), tranne che nel Cafet' dove è possibile pagare con la carta di credito.

I punti di ristorazione del CROUS sono aperti a tutti gli studenti, anche al di fuori dell'UHA, anche se si trovano nei campus universitari.

I COSTI ACCESSORI, SONO OBBLIGATO/A A PAGARLI ?

No, le tasse accessorie sono tasse opzionali che si possono pagare al momento dell'iscrizione o all'inizio dell'anno. Consentono di avere crediti di stampa, accesso a determinate attrezzature, corsi di formazione e persino determinate aule in determinati orari. Sono facoltative e diverse per ogni componente (IUT, facoltà, scuola), alcune semplicemente non le prevedono, come la FSESJ.

3

la CSTE si batte, tra l'altro, per l'abolizione di queste tasse accessorie, che a volte vengono utilizzate impropriamente per aumentare le tasse universitarie. A volte creano divari tra gli studenti che hanno i mezzi e quelli che non li hanno.



TUTTE LE DOMANDE DI BASE SULLA VITA UNIVERSITARIA

MI DEVO SPOSTARE SENZA VENDERE UN RENE ?

Carte Fluo jeune : 1€ per i meno 26 anni (se no 20€) : **-50% sui TER/Car Fluo Grand Est.**

Carte Jeune : 49€ (molte volte ci stanno delle offerte a -50%, black-friday, rientro scolastico) : **-25% sui tuoi tragitti.**

Transport Soléa (Mulhouse) tariffa -26 annç : 21€/mese 199€/anno

Se provenite da uno di questi comuni, essi pagheranno una parte dell'abbonamento (se sottoscritto prima del 15/10): Bantzenheim, Brunstatt-Didenheim, Chalampé, Heimsbrunn, Hombourg, Mulhouse, Niffer, Ottmarsheim, Petit-Landau, Pfastatt, Richwiller, Riedisheim, Staffelfelden, Wittelsheim e Zillisheim.

VéloCité (Mulhouse) : 1€50 per mese + (tragitti gratuiti -30min, 0,5€ ogni 30min).

Transport Trace (Colmar) tariffa 5-25 anni : 17€/mese 170€/anno.

Carte simplicité : (gratuita) caricare un abbonamento TER settimanale o mensile combinato con autobus/tram. I prezzi variano a seconda delle opzioni scelte; consultare l'app SNCF connect.

POSSO PARCHEGGIARE GRATUITAMENTE NEL CAMPUS?

La maggior parte dei campus dispone di parcheggi gratuiti facilmente raggiungibili. Per alcuni, come l'IUT di Mulhouse, è necessario compilare dei moduli che saranno disponibili durante l'anno. Altri, come il Campus Fonderie, non dispongono di parcheggi gratuiti. Nel caso di Mulhouse, è possibile sottoscrivere un abbonamento trimestrale di 20 euro per parcheggiare senza problemi nell'area circostante il campus.

mulhouse.fr/bouger-sortir/stationnement/stationnement-etudiants/

FINALMENTE, VOGLIO RIORIENTARMI COME FACCIO?

è possibile fissare un appuntamento con il SIO (Service d'Information et d'Orientation) per discuterne.

Il SIO (sio@uha.fr) è a disposizione anche per :

aiutarvi nella ricerca di un posto di lavoro o di un programma di formazione in alternanza

informarvi su come proseguire gli studi

aiutarvi a prepararvi per i colloqui di lavoro, a redigere il vostro CV e la vostra lettera di presentazione

aiutarvi se siete un imprenditore autonomo

SONO STUDENTE INTERNAZIONALE, HO DELLE DIFFICOLTÀ, CHI POSSO CONTATTARE?

Puoi andare nel Bureau de la Vie Étudiante, il quale è incaricato del l'accompagnamento degli studenti internazionali.

Indirizzo e-mail : bve@uha.fr

Sul posto : Maison de l'Étudiant, piano terra, Campus Illberg (Mulhouse), o prendendo un appuntamento a Colmar dopo averli contattati per mail.

SE SONO UNA STUDENTESSA, LAVORATRICE, UN GENITORE, UNA DONNA INCINTA O ALTRO, HO DIRITTO A UN ALLOGGIO?

L'università dispone dei cosiddetti RSE (régime spécial d'étude - regime speciale di studio). Questi permettono di adattare i corsi alle persone che ne hanno bisogno: studenti dipendenti (che lavorano 10 ore a settimana o più), studenti genitori o in gravidanza, sportivi di alto livello, artisti, persone con disabilità, riservisti, studenti volontari così via.

In questo caso, puoi parlarne con il responsabile del corso, della possibilità di modifiche alle regole di frequenza, ai metodi di valutazione (passando dalla valutazione continua alla valutazione finale), ecc.

GLI AIUTI FINANZIARI

ZOOM SULLE BORSE DI STUDIO



BORSE DI STUDIO SUI CRITERE SOCIALI

1 studente **SU 2**
ha conosciuto delle difficoltà per nutrirsi nel 2023 nella regione del Grand Est

Le borse di studio sono accessibili per gli studenti francesi e, a determinate condizioni, per gli studenti stranieri in formazione iniziale e sono gestite dal CROUS (o dalla regione Grand Est per la formazione sanitaria e sociale). La borsa di studio è generalmente versata mensilmente per 10 mesi (da settembre a giugno).

Coloro che ricevono una borsa di studio sono esenti da alcune tasse di iscrizione e dalla tassa studentesca CVEC, e hanno accesso automatico a pasti da 1 euro nei ristoranti CROUS.

→ **domanda on-line** (Dossier Social Etudiant) a fare sul sito : messervices.etudiant.gouv.fr o boursesanitaireetsociale.grandest.fr (**prima del 30 settembre**)

I criteri per ottenere una borsa di studio basata su criteri sociali:

Il reddito del/i tutore/i legale/i (il reddito diretto dello studente, sia esso povero o ricco, non ha alcun impatto sull'assegnazione della borsa di studio).

La distanza tra il luogo di studio e la casa di famiglia.

Il numero di fratelli e sorelle che studiano nell'istruzione superiore.

→ **l'impatto della bocciatura di un anno sulla vostra borsa di studio:**

Avete 7 anni di diritto alla borsa di studio.

Un massimo di 5 anni di studi universitari (2 in L1, quindi se si ripete un anno si mantiene la borsa). Se si ripetono tre anni, si perde la borsa, ma la si recupera se si passa al secondo anno. 3 anni al massimo per il Master

Se si consumano 5 anni di borsa di studio nel programma di bachelor, se ne ottengono solo altri 2 nel programma di master.

In caso di disabilità i criteri sono differenti, contatta la mission handicap.

AIUTI SPECIFICI ANNUALI

45% *dei titolari di una borsa di studio hanno meno di 220 € di borsa di studio per mese.*

Accessibile agli studenti in difficoltà che non soddisfano i criteri per la borsa di studio ma che soddisfano i criteri di nazionalità per una borsa di studio basata sui criteri sociali. Fornisce assistenza in caso di disgregazione della famiglia, indipendenza finanziaria dai genitori, ripresa degli studi o altre situazioni particolari e conferisce gli stessi diritti della borsa di studio.

È necessario contattare un assistente sociale del CROUS.

SEI TITOLARE DI UNA BORSA DI STUDIO (O RICEVI UN ASSEGNO ANNUALE) DURANTE L'ANNO?

puoi ottenere il rimborso delle tasse scolastiche, a seconda della vostra scuola, e del vostro CVEC.

Chiedi al tuo servizio scolastico centrale o su cvec.etudiant.gouv.fr

5

Tpuoi fissare un appuntamento con un assistente sociale del CROUS o dell'UHA sulla piattaforma mesrdv.etudiant.gouv.fr selezionando "CROUS de Strasbourg" e "service social". Il link è disponibile direttamente tramite il codice QR alla fine dell'opuscolo.

PERCHÉ NON È NORMALE AVERE IL CONTO IN ROSSO OGNI MESE

AIUTO ALLA MOBILITÀ

Parcoursup : Se avete ricevuto una borsa di studio al liceo e avete cambiato accademia per il primo anno grazie a Parcoursup, avete diritto a 500 euro.

Monmaster : Per il primo anno di Master, se siete titolari di una borsa di studio e cambiate regione accademica, avete diritto a 1.000 euro.

-> **Le informazioni sono qui** : messervices.etudiant.gouv.fr rubrica « aide à la mobilité parcoursup » o « aide à la mobilité master »

(NON-) TITOLARI DI UNA BORSA DI STUDIO E SEMPRE PRECARI ?

IL PASTO A 1€:

L'assistenza è disponibile per tutti gli studenti in situazioni precarie (anche per i non titolari di una borsa di studio). È possibile consumare fino a 2 pasti al giorno nei ristoranti universitari dei campus UHA Illberg (Mulhouse), Collines (Mulhouse) e Grillenbreit (Colmar), nelle mense e come cibo da asporto tramite la piattaforma Crous & Go nei campus Illberg, Fonderie (Mulhouse) e Grillenbreit.

Le domande possono essere presentate sulla piattaforma epa.lescrous.fr o presso un assistente sociale.

Se disponete di una sovvenzione regionale per la salute e il sociale, dovrete inviare la notifica della sovvenzione al CROUS in modo da poter beneficiare della tariffa di 1 euro.



AIUTO SPECIFICO E PUNTUALE

È disponibile per tutti gli studenti di età inferiore ai 35 anni (nessun limite di età per gli studenti con disabilità riconosciuta), indipendentemente dalla loro nazionalità. Si tratta di una borsa di studio, il cui importo può variare, per aiutarvi in caso di difficoltà puntuale (alloggio, attrezzature, materiale di studio, ecc.). Viene versata in un'unica soluzione.

la procédure deve essere fatta con un'assistente sociale del CROUS.

RIMBORSO DELLA TASSA D'ISCRIZIONE.

tu peux faire une demande de remboursement/exonération de tes frais d'inscription à l'UHA lors de la rentrée entre septembre et novembre 2024 auprès de la commission d'exonération, au titre de l'année 2024-2025.

la procédure deve essere fatta con un'assistente sociale del CROUS.

SEI UN DIPENDENTE, UN APPRENDISTA, UNO STAGISTA E HAI BISOGNO DI UN ACCOMPAGNAMENTO SUL DIRITTO DEL LAVORO ?

Se avete problemi, di abusi di potere, molestie o semplicemente domande relative al diritto del lavoro, non esitate a contattare il vostro sindacato locale:

MULHOUSE

indirizzo : 4 rue du pommier

tél : 09 83 85 01 63

mail : cgt.mulhouse@wanadoo.fr

COLMAR

indirizzo : 13 rue Turenne

tél : 03 89 41 28 79

mail : cgt-colmar@wanadoo.fr

SETTORE ALBERGHIERO,

TURISMO E RISTORAZIONE

tél : 07 69 75 90 62

mail : hcr68cgt@gmail.com



*Organizziamo regolarmente distribuzioni di cibo, beni di prima necessità, ecc.
Seguiteci se volete approfittarne o aiutarci a organizzarle.*

GLI AIUTI PER IL TUO ALLOGGIO

Un alloggio decente è **INDISPENSABILE** per avere successo nei propri studi

FAR ABBASSARE IL PESO DEL AFFITTO

L'AIUTO PERSONALIZZATO AL ALLOGGIO (APL)

L'Aide Personnalisée au Logement è un'indennità rilasciata dalla Caisse d'Allocations Familiales (CAF), disponibile per tutti gli studenti, per contribuire al pagamento dell'affitto quando non si vive più con i genitori, indipendentemente dalla loro situazione finanziaria.

Per fare una domanda (e una simulazione del importo al quale hai diritto), **connettiti sul sito web della caf** : caf.fr

LA CAUZIONE VISALE

La cauzione VISALE è un aiuto messo a disposizione da Action Logement (finanziato e diretto dalle aziende) le quali possono avanzarti la garanzia per il tuo alloggio e essere tuo garante.

puoi fare la domanda su : visale.fr

MOBILI-JEUNE : AIUTO PER L'ALLOGGIO DEGLI APPRENDISTI

Si tratta di una sovvenzione gestita da Action Logement per gli studenti con contratti di studio nel settore privato per contribuire al finanziamento dell'alloggio. L'importo dell'assistenza varia da 10 a 100 euro al mese.

devi fare una domanda ogni anno su : mobilijeune.actionlogement.fr.

DELLE DIFFICOLTA CON IL TUO ALLOGGIO ? LA DAL

Le Droit Au Logement (**DAL**) è un'associazione dedicata alla difesa del diritto fondamentale all'alloggio per tutti, in particolare per le persone in situazioni precarie come gli studenti. Il DAL aiuta gli studenti in situazioni precarie sostenendoli di fronte alle minacce di sfratto, aiutandoli a trovare un alloggio dignitoso e conveniente e guidandoli attraverso le procedure amministrative e legali necessarie.

droitaulogement@dal68.fr

A MULHOUSE, GLI ALLOGGI CROUS DEL ALTO-RENO

SITUATO NEL CAMPUS DI ILLBERG, L'AFFITTO VARIA DA 270 A 482 EURO.

le fasi principali di assegnazione sono già terminate (si sono svolte a giugno), ma le case libere vengono rese nuovamente disponibili durante tutto l'anno.

Gli alloggi disponibili vengono pubblicati online ogni lunedì e giovedì alle 14.00 sulla piattaforma trouverunlogement.lescrous.fr.

Se volete mantenere l'alloggio per diversi anni, è possibile: dovrete richiedere il rinnovo al CROUS nei mesi di marzo e aprile.

7

Se avete problemi con l'alloggio, le borse di studio o con la ristorazione, non esitate a contattare il Vicepresidente degli studenti del CROUS: mathieu.bellegueulle@crous-strasbourg.fr.

CULTURA, SPORT E VITA STUDENTESCA

Avere una **VITA** studentesca al di fuori dei corsi

APPROFITTARE SENZA SPENDERE TANTO

CARTA CULTURA

È gratuita per gli studenti che hanno pagato la CVEC (o sono stati esentati), in particolare sotto forma di carta dello studente (UHA/Unistra/Hear), o a 7 euro per gli altri studenti.

Dà diritto a tariffe ridotte per spettacoli e festival, biglietti per il cinema a 4 euro a Cernay (Espace Grün) e Thann (Relais Culturel Pierre Schielé) e a 3 euro a Mulhouse (Cinéma Bel Air e lunedì e giovedì al Palace), oltre all'ingresso gratuito in 26 musei dell'Alsazia.

Piu informazioni sul sito : carte-culture.org

In caso di problemi, potete contattare il servizio SUAC dell'UHA all'indirizzo e-mail culture@uha.fr o presso la Maison de l'Étudiant, al piano terra del campus di Illberg a Mulhouse.

BUREAU DE LA VIE ÉTUDIANTE (BVE) / UFFICIO DELLA VITA STUDENTESCA

Le BVE accompagna le associazioni studentesche, organizza dei viaggi/uscite al di fuori del campus (marché de Noël, karting, ...) e eventi sul campus (ginguette, soirées déguisées).
Tiens-toi au courant sur insta : [@bve.uha](https://www.instagram.com/bve.uha).

IL CLOUS

Il CLOUS (tra le sue altre missioni) offre attività gratuite aperte a tutti gli studenti, non solo a quelli dell'Università. Tra queste, serate di laser game, laboratori di cucina e serate di pattinaggio sul ghiaccio.

Il loro insta : [@vie_etudiante_68](https://www.instagram.com/vie_etudiante_68).

PASS SPORT

Si tratta di un sussidio di 50 euro sotto forma di codice QR per il pagamento di una licenza sportiva di club o di un abbonamento a determinati palazzetti dello sport, per gli studenti di età inferiore ai 28 anni che ricevono una borsa di studio (per l'istruzione superiore o per il settore sanitario e sociale) o un'assistenza annuale dal CROUS e deve essere utilizzato entro il 31 dicembre 2024. Se siete idonei, riceverete lo Sport Pass via e-mail o SMS. Se siete idonei ma non l'avete ricevuto, potete fare domanda su pass.sports.gouv.fr entro il 15 ottobre.

IL SUAPS (SERVIZIO DEGLI SPORTS)

All'UHA è possibile praticare sport gratuitamente, sia attraverso UE gratuiti, sia attraverso l'iscrizione gratuita (IUT, ecc.) o la pratica personale (è necessario portare la propria attrezzatura).

Per maggiori informazioni: suaps@uha.fr o la palestra universitaria del Campus Illberg / Salle Multifonction, Campus Grillenbreit a Colmar.

JEUN'EST

dispositivo della regione Grand Est per i giovani fino a 29 anni, questa carta virtuale offre sconti e formazione (primo soccorso, lingue straniere, progetto Voltaire, ecc.).

Le informazioni e l'iscrizione sono sul sito jeunest.fr

LA SALUTE AL UNIVERSITÀ

SAPERE A CHI RIVOLGERSI

HANDICAP, HAI DIRITO A DEI ADATTAMENTI / SERVIZI AGGIUNTIVI

Avete una disabilità o un problema di salute (temporaneo o permanente)? Contattate Mission Handicap per sapere come i vostri studi e/o esami possono essere adattati alle vostre esigenze (un terzo tempo, presa di appunti, ecc.).

Inviare un'e-mail a accueilhandicap@uha.fr / sul campus: Maison de l'Étudiant, piano terra, Campus Illberg

Non è necessario essere riconosciuti dall'MDPH per avere un adattamento (basta un certificato). Questo può essere fatto anche con Mission Handicap in diverse fasi:

1. Appuntamento con Mission Handicap
2. Appuntamento con il Dipartimento della Salute per determinare la forma migliore di sistemazione
3. Comunicazione con l'amministrazione per la definizione dell'alloggio

Dal momento in cui viene presa la decisione di effettuare l'adattamento, questo deve essere applicato, senza essere messo in discussione e senza la necessità di spiegarne le ragioni al personale docente, se non lo si desidera.

In caso contrario, vi preghiamo di contattarci.

SUMPPS (OU SSE) : SERVIZIO DELLA SALUTE

è il Servizio della Salute dello studente del università potrai trovarci :


- 1 medico generalista (disponibilità continua a Mulhouse et à Colmar)
- 2 **infermieri** :
 - a Mulhouse : linda.wendling@uha.fr / 03 89 33 64 47
 - a Colmar : isabelle.turquier@uha.fr / 03 89 20 23 44
- 1 **dietologo**
- 1 **psicologo** : alexis.boehrer@uha.fr
- 1 **psichiatra**


puoi beneficiare dei :

- Assistenza infermieristica, consulenza, consigli sulla contraccezione, screening, consultazioni generali, ecc.
 - Check-up medico per i primi studenti di Campus France
 - Consultazione con psicologo, psichiatra e dietologo
 - Elenco di medici specialisti per esigenze specifiche
 - Preservativi e test di gravidanza disponibili gratuitamente
- Prendere appuntamento : contatta gli infermieri per mail.**

a Mulhouse : Maison de l'Étudiant, Campus Illberg, primo piano

a Colmar : Maison de l'Étudiant, Campus Grillenbreit, edificio B, primo piano

 **40%** di studenti hanno già rinunciato a un trattamento medico perché i tempi di appuntamento erano troppo lunghi

34% di studenti che hanno già rinunciato all'assistenza sanitaria per motivi finanziari 

SALUTE Se... la salute ha un **PREZZO**

RIDURRE I COSTI DELLA SALUTE

36% degli studenti soffrono di malessere psicologico

DISPOSITIVO SANTÉ PSY (O ASSEGNO PSY)

Da luglio 2024, puoi beneficiare di **12 sedute gratuite** per anno universitario da un/a psicologo/a convenzionato/a via il dispositivo Santé Psy. (8 sedute prima).

Potete verificare la vostra eleggibilità sul sito web di Santé Psy Étudiant utilizzando il vostro numero INE e consultare l'elenco degli psicologi per appuntamenti di persona o in teleconsultazione.

SÉCURITÉ SOCIALE/ SICUREZZA SOCIALE

La sécurité sociale permette di essere rimborsati per una parte delle spese sanitarie (medici di base, dentisti, farmaci da prescrizione, ecc.).

Siete automaticamente coperti da questo programma, sia dal programma dei vostri genitori sia individualmente (è possibile a partire dai 16 anni).

Per gli studenti internazionale, non è automatico dovete :

1. iscrivervi su <https://etudiant-etranger.ameli.fr/>
2. inviare la documentazione necessaria (carte d'identità, titolo di soggiorno, attestazione di scolarità,...)
3. Recuperare il numero di sicurezza sociale
4. Riempire un formulario per ricevere la carte vitale

16% degli studenti rinunciano alla cura dei denti a causa della mancanza di risorse.

ASSICURAZIONE SANITARIA (MUTUELLE)

Copre il resto dei pagamenti della previdenza sociale, quindi non si paga nulla per alcune spese sanitarie. Esistono diverse offerte, quindi assicuratevi di sottoscrivere un'offerta che copra le vostre esigenze (spese di gestione, ottiche, dentistiche, ecc.).

E SE NON TE LO PUOI PERMETTERE, LA COMPLÉMENTAIRE SANTÉ SOLIDAIRE (CSS) :

Per tutti gli studenti, integra i rimborsi dell'assicurazione sanitaria e, a seconda del reddito, consente di pagare poco o nulla per le visite mediche generali, la protezione periodica riutilizzabile e alcuni trattamenti dentistici, uditivi e visivi. Potete iscrivervi con il vostro nucleo familiare o da soli se avete una dichiarazione dei redditi separata da quella dei vostri genitori, se ricevete un'assistenza annuale dal CROUS o se avete uno o più figli, sul sito complementaire-sante-solidaire.gouv.fr.

SALUTE SESSUALE

Per le prescrizioni relative alla contraccezione e all'aborto, ci sono centri gratuiti nell'Haut-Rhin:

planning-familial.org/en/le-planning-familial-du-haut-rhin-68/les-centres-ivg-et-contraception-373

Screening delle IST/HIV: vedi CeGIDD e AIDES nell'Haut-Rhin

Se avete meno di 26 anni, potete ottenere preservativi gratuiti senza prescrizione medica in farmacia. È necessario esibire la carta vitale, la carta europea di assicurazione malattia o la carta AME (Aide Médicale d'Etat).

(Aide Médicale d'Etat, che consente agli immigrati clandestini di accedere all'assistenza sanitaria). È inoltre possibile trovare pillole del giorno dopo gratuite nelle farmacie, senza prescrizione medica.

LE VSS E LE DISCRIMINAZIONI

NON, VUOL DIRE NON

VSS ? COSA VUOL DIRE

VSS, è l'acronimo di **Violenze Sessiste e/o Sessuali**.

La violenza di genere è qualsiasi atto commesso contro un individuo sulla base del suo genere. Questa violenza è radicata nella disuguaglianza di genere, nell'abuso di potere e in alcune norme imposte che danneggiano le minoranze e le donne.

La violenza sessuale è qualsiasi atto di natura sessuale commesso senza il consenso della persona interessata.

Il consenso è un accordo libero, esplicito, informato, entusiasta e specifico, che viene dato e può essere revocato in qualsiasi momento, senza bisogno di giustificazioni. Ulteriori informazioni su consentement.info

L'acronimo esiste anche sotto forma di **VSSH per aggiungere ogni forma di bullismo (= harcèlement)**

Le **VSS** prendono differenti forme e sono unite dalla legge :

- oltraggio sessista (delitto)
- azioni sessiste (delitto, solo nel Codice del lavoro/Code du travail)
- cybersessismo (delitto)
- bullismo sessuale (delitto)
- aggresione sessuale (delitto)
- stupro (crimine)
- etc.

ZONA ROSSA 

Il primo mese di università viene talvolta definito "zona rossa" a causa delle problematiche legate alla violenza sessuale e di genere. Infatti, del 9% degli studenti che dichiarano di essere stati vittime di SGBV dall'inizio degli studi, la metà delle aggressioni avviene durante il primo anno e il 16% durante gli eventi di integrazione all'inizio dell'anno.

I Safe Team sono gruppi di persone designate che devono rimanere sobri, contattabili e vigili, pronti a intervenire in qualsiasi momento per affrontare qualsiasi problema di SGBV, discriminazione o consumo di alcol a rischio. Devono essere identificabili prima della serata, presentati chiaramente e i loro contatti devono essere comunicati e accessibili. Possono anche accompagnare le persone a casa.

DISCRIMINAZIONI

All'università si possono trovare discriminazioni di ogni tipo. Qui, come altrove, non c'è posto per la discriminazione. La legge riconosce 26 criteri di discriminazione: ecco alcuni esempi:

Misoginia: disprezzo o ostilità verso le donne o le persone percepite come tali.

Razzismo: discriminazione basata sull'origine, la "razza" o l'etnia.

LGBTQIA+fobia: disprezzo, rifiuto o odio verso una persona o un gruppo di persone a causa del loro orientamento sessuale o della loro identità di genere, reali o percepiti.

Lordofobia: disprezzo, odio o ostilità nei confronti di persone in sovrappeso o obese, o che non soddisfano gli standard di dimagrimento.

Validismo: disprezzo, odio o ostilità nei confronti di persone con disabilità fisiche o mentali.

11 **40%** degli studenti assistono o sono vittime di commenti LGBTQIA+fobici durante i loro studi
24% Gli studenti discriminati ritengono di essere discriminati a causa delle loro origini.

LOTTARE CONTRO LE VSSH

REAGIRE CONTRO LE VSS E IL BULLISMO

CELLULA D'ASCOLTO E SIGNALAZIONE

Se siete vittime o testimoni di violenza di genere, violenza sessuale, molestie (SGBV) o discriminazione nel contesto dei vostri studi, potete fare una denuncia interna, corredata da un modulo, alla helpline dedicata:

signalement.violences@uha.fr

L'ascolto e l'accompagnamento si fanno in confidenza e senza giudizio.

esiste anche una cellula di ascolto esterna, partner del' Università che puoi contattare per mail o per telefono :

accueil.dava@association-appuis.fr / 03.89.56.28.88

L'Università non sarà informata del appello

Puoi ugualmente contattare gli studenti referenti uguaglianza e diversità del tuo campus per orientarti.. le segnalazioni possono trattare di fatti avvenuti al esteno del università, per esempio durante una serata studentesca.

La segnalazione non dà luogo ad alcun procedimento legale.

Le segnalazioni sono gestite dall'Università o da APPUIS. La Missione per l'uguaglianza e la diversità può aiutarvi se desiderate presentare un reclamo.



LA MISSIONE UGUAGLIANZA E DIVERSITÀ

La Missione per l'uguaglianza e la diversità, composta da studenti, personale e docenti, ha l'obiettivo di sensibilizzare e prevenire la violenza contro le donne e la discriminazione organizzando varie azioni ed eventi.

CAMBIAMENTO DI NOME D'USO

è possibile cambiare il proprio nome di battesimo all'interno dell'Università, in particolare per le persone transgender, senza dover fornire prove e senza modificare preventivamente il proprio stato civile. A tal fine, è possibile compilare un modulo sul sito web dell'UHA e inviarlo all'Ufficio centrale di registrazione: scolarite@uha.fr

LE ALTRE ASSOCIAZIONI

CIDFF

Consulenza confidenziale e supporto psicologico e legale sulle VSS

contact@cidff68.fr, 03 89 60 45 43

11 Avenue de Rome, 68000 Colmar

9A, rue Schlumberger, 68200 Mulhouse

Planning familial

Contatto gratuito, anonimo e confidenziale sui contraccettivi, sessualità IVG e violenze.

Centre d'information et d'écoute de Mulhouse

planningfamilial68@gmail.com, 03 89 42 42 12

20 avenue Kennedy, 68200 Mulhouse

Solidarité femmes

Si occupa delle violenze fatte alle donne.

assoc@solidaritefemme68.fr, 03.89.70.02.21

83 rue Koechlin, 68200 Mulhouse

5A rue de Zurich, 68000 Colmar

Colm'arc en ciel

Lotta contro l'isolamento delle persone LGBTQIA+ e difesa dei loro diritti.

colmarcenciel@gmail.com

Colmar

LA FORMAZIONE ALL'UNIVERSITÀ

LE BASI DELLA FORMAZIONE :

La frequenza è obbligatoria per tutti i tipi di corso (lezioni, esercitazioni, lavori pratici, esami). In caso di assenze accertate durante i test di presenza, il candidato può essere considerato inadempiente. Se si è titolari di una borsa di studio, ciò potrebbe comportare la perdita o il rimborso della borsa di studio.

Le assenze giustificate possono dar luogo a prove sostitutive, sia per la valutazione continua che per gli esami intermedi. Nel primo caso, contattate il docente per concordare la sostituzione e sarete convocati per una nuova prova. Il candidato ha a disposizione un minimo di 5 giorni lavorativi per giustificare un'assenza e 2 giorni per gli studenti in apprendistato.

È accettata la prova medica di un teleconsulto.

Saranno presi in considerazione anche i seguenti casi: la convocazione a un concorso per il servizio civile o a un esame ufficiale (ad esempio, la patente di guida), un impedimento improvviso e grave al di fuori del controllo dello studente (incidente, malattia che richiede un'assenza dal lavoro, ricovero ospedaliero, morte di un parente, sciopero dei trasporti, allerta arancione o rossa per il maltempo, appuntamento medico con uno specialista).

Alla fine di ogni semestre o anno, quando si riceve la pagella, si trovano i voti per ogni blocco/UE e semestre:

Superato: il semestre/ blocco è stato superato. Anche se non si supera l'intero corso, non è necessario ripeterlo.

Sospensione in giudizio: non si è raggiunto un voto medio, ma se il corso lo consente, si può compensare secondo le regole in vigore nel proprio corso.

Inadempiente: non ha rispettato gli obblighi di frequenza. In generale, ciò significa che dovrete recuperare le lezioni perse se il vostro corso le prevede. In caso contrario, l'anno si considera concluso (i blocchi/semestri acquisiti rimangono acquisiti anche in caso di bocciatura). Se pensate che ci sia stato un errore, non esitate a contattare il vostro Registrar o il responsabile della vostra materia o del vostro anno. In caso di necessità, potete anche contattarci.

Sui risultati del secondo semestre comparirà anche la dicitura "compensato". Ciò significa che normalmente sareste stati rimandati, ma che avete recuperato attraverso i risultati del primo semestre.

LE UE LIBRES

Le UE LIBRE sono obbligatori per tutti gli studenti dei corsi di laurea triennale e di alcuni corsi di laurea magistrale (verificare il piano di studi). I corsi liberi sono aperti a tutti gli studenti che hanno un corso libero nel loro programma e possono includere sport, lingue, attività artistiche o formazione professionale. I posti sono limitati, quindi è consigliabile interessarsi prima che inizi il processo di selezione. Alcuni corsi sono semestrali, altri annuali, quindi assicuratevi di scegliere quello più adatto a voi.

Per le UE "sportive", l'iscrizione deve essere effettuata prima con l'insegnante all'inizio del corso (dal 2 settembre), utilizzando il modulo di iscrizione SUAPS (disponibile in palestra e scaricabile da suaps.uha.fr). La convalida sul sito UE Libres è poi possibile solo con l'accordo dell'insegnante.

(È necessario completare 50 ore per l'anno o si perderanno punti nello sport UE).

Se si è iscritti a un club esterno, il numero di ore è ridotto, così come se si partecipa ad attività SUAPS.

Periodi di iscrizione per le UE:

S1 UE (o annuale): dal 16 settembre 2024 (dalle 9.00) all'11 ottobre 2024 (23.59).

S2 UE: dal 6 gennaio 2025 (dalle ore 9) al 24 gennaio 2025 (ore 23.59).

Inizio dei corsi (escluso sport UE):

per gli S1 UE (e UE annuali): la settimana del 30 settembre 2024

per gli UE S2: la settimana del 20 gennaio 2025.

il sito : uelibres.uha.fr/

LA FORMAZIONE AL UNIVERSITÀ

All'interno dell'UHA esiste una diversità di sistemi di formazione. Infatti, con 2 IUT, 2 scuole di ingegneria e 4 facoltà, all'interno del nostro istituto coesistono diversi quadri formativi, e talvolta anche all'interno dei diversi rami di una stessa componente. Per capire come funziona il vostro corso, consultate l'M3C (Modalités de Contrôle des Connaissances et des Compétences), che stabilisce le regole e il funzionamento specifici del vostro corso.

Esistono 4 tipi principali di inquadramento che hanno un impatto sul metodo di valutazione, valutazione parziale, compensazione, ecc. :

Contrôle terminal (CT): 1 esame chiamato "partiel" per materia che si svolge durante una settimana del partiel, con generalmente una settimana di revisione.

Valutazione continua (CC): numero di valutazioni proporzionale agli ECTS assegnati per blocco (competenza o ECUE).

Valutazione continua + valutazione finale (CC+CT): valutazioni durante il semestre e una settimana di esami intermedi alla fine di ogni semestre.

Valutazione continua (CCI): come la CC, ma senza esami di recupero; la "seconda opportunità" deve essere inclusa nella valutazione continua.

Un ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System) è più o meno un coefficiente per un blocco (competenza o ECUE) all'interno di un corso.

Gli esami di recupero (=seconda sessione) consentono di ripetere gli esami nelle materie in cui si è stati rimandati se non si è superato il blocco in un semestre non superato.

Sono obbligatori nel programma di bachelor per gli studenti CC, CT e CC+CT.

Anche se non ci sono rattrapages nel CCI, ci deve essere una seconda possibilità nella licenza (diversa dalla seconda sessione) attraverso, ad esempio, la cancellazione del voto peggiore, il ricalcolo dei quozienti, ecc.

Gli esami di recupero sono disponibili anche per i corsi di ingegneria.

Per i corsi di master: se sono inclusi nel programma di studio, sono obbligatori, altrimenti non lo sono.

Per i corsi di facoltà in cui sono previsti esami di recupero, abbiamo ottenuto l'introduzione della regola del massimo: si mantiene il miglior voto tra l'esame della prima sessione (esami di metà corso, valutazione continua o valutazione continua + esami di metà corso) e il voto dell'esame di recupero.

Compensazione: il principio della compensazione è quello di poter convalidare con voti inferiori al 10 ma con una media superiore al 10. Anche in questo caso ci sono diverse possibilità a seconda del corso di studi. Anche in questo caso ci sono diverse possibilità, a seconda del corso di studi:

Nessuna compensazione, si deve superare ogni materia.

Compensazione per blocco: è possibile compensare all'interno dello stesso blocco. Immaginiamo un blocco con 3 materie o 3 abilità, con "8", "8" e "14": avete una media di 10 nel blocco, quindi passate il blocco. Ma la compensazione non si applica tra i blocchi, dovete avere una media in ogni blocco.

Compensazione completa: nessuna limitazione, se si ha una media complessiva di 10, si passa.

Fate attenzione ai voti minimi in alcune materie/blocchi: se ottenete un voto inferiore a quello minimo, siete di fatto squalificati.

Oltre a potervi assegnare dei punti per convalidare il vostro anno, la giuria di fine anno può togliere uno dei voti non compensativi se avete una media nel corso dell'anno.

Nell'approccio basato sulle competenze, è possibile passare all'anno successivo senza aver convalidato tutte le competenze (48/56 ECTS max) e convalidare la competenza attraverso una materia che valuta la stessa competenza a un livello superiore.

PER RITROVARE PIÙ INFORMAZIONI :

FLASH IL QR CODE

**PIANO DEL CAMPUS, APPUNTAMENTO ASSISTENTE SOCIALE, CROUS&GO', UNIRSI A LA CSTE
(E TANTE ALTRE INFORMAZIONI DURANTE TUTTO L'ANNO)**

THIS BOOKLET IS AVAILABLE IN DIFFERENT LANGUAGES

CHECK THEM BY SCANNING THE QR CODE BELOW OR ON OUR WEBSITE

ENGLISH DEUTSCH ESPAÑOL PORTUGUÊS عربي



**PER NON PERDERE NESSUNA INFORMAZIONE IMPORTANTE
SU CORSI, ESAMI E VITA STUDENTESCA (CULTURA, USCITE),
SEGUITECI SUI NOSTRI SOCIAL NETWORK!**

Disegno fatto da Amandine Jeker @kamueshi_art

Per unirti a noi : contact@cste68.fr

Presidente, Manon Denizot : **07 86 79 38 51**

Vice-presidente, Thibault Delgrande : **06 38 13 06 88**



CSTE_68



CSTE68.FR